

**INTERVIEW 2021 EBOOK « SEULE EN VAN »**  
**ALEXANDRA / @ISSIA85\_VANLIFE**

**Présentation.**

- **Prénom :** Alexandra mais appelez-moi Issia !
- **Date de naissance :** 07 août 1985
- **Département ou région :** Bouches-du-Rhône (13)
- **Compagnon de route :** Mon « Nounousss » m'accompagne dans tous mes voyages.
- **Surnom du véhicule :** Cacou car c'est une expression provençale désignant un jeune homme sûr de lui qui joue les fanfarons !
- **Modèle et marque du véhicule :** VW LT35 de 1992
- **Profession :** Mannequin et depuis peu graphiste (j'ai peut-être trouvé mon job nomade !)
- **Pays visités solo :** En 2019, j'ai fait un tour dans tous les pays de l'Union Européenne : 26 pays en van et j'ai pris un vol A/R pour Chypre et Malte. J'ai aussi voyagé en sac à dos au Vietnam et aux Philippines.
- **Projet 2021 :** Si vous lisez ce livre, ça veut dire que l'un de mes projets 2021 a abouti : Youpi ! J'aimerais aussi acheter un nouveau van, grand et spacieux, pour y vivre à plein temps, visiter la France et pourquoi pas : inviter dans mon van des personnes en vacances qui aimeraient découvrir ce mode de voyage !
- **Où suivre tes aventures ?**  
[www.instagram.com/issia85\\_vangirl](http://www.instagram.com/issia85_vangirl)  
[www.youtube.com/@issia85\\_vangirl](http://www.youtube.com/@issia85_vangirl)  
[www.issia.fr](http://www.issia.fr)

Ma première expérience de voyage solitaire était au Vietnam. J'y suis allée avec ma famille pour le mariage de mon père. Mais au bout de 4 jours à les suivre dans les établissements administratifs à Ho Chi Minh, j'ai regardé mon père et je lui ai dit « Papa, je ne peux pas rester ici avec vous, sans rien voir du reste du pays... » Il m'a regardé surpris, puis il m'a dit : « Tu veux faire quoi ? », « Je vais prendre mon sac à dos, mon passeport, ma CB, mon téléphone et je pars visiter le Vietnam ! ». Mon père, dépité : « Tu ne parles pas vietnamien, tu n'as pas peur ? ». Je rétorque : « Ce n'est pas grave, et puis les Vietnamiens sont plus petits que moi ! ». Il sourit discrètement et dit : « Tu pars quand ? ». Je lui réponds : « Demain ! ». Et voilà comment tout a commencé. Certes, ce ne fut pas de tout repos : un chauffeur de taxi m'a volé mon téléphone, un autre me faisait tourner en rond pour faire gonfler le compteur et quand je m'en suis aperçue, je suis sortie du taxi en pleine marche. Il m'a poursuivie et je lui ai balancé, énervée : « Call the Police ! ». Il est reparti bredouille. J'étais furieuse. Je me souviens avoir appelé mon père en les traitant de tous les noms ! Il m'a dit : « Tu abandonnes ? ». « Non, je continue ! ».

Alors, à quoi bon s'énerver ? Ces mésaventures m'ont appris à être beaucoup plus vigilante et le reste du voyage fut merveilleux ! J'ai découvert que le fait que je sois seule suscitait une réelle curiosité, admirative et bienveillante. Bien que je ne parlais pas la même langue, je le ressentais dans les regards et dans les actes. J'affichais une assurance discrète et je remerciais toujours ceux qui m'aidaient avec un sourire respectueux et sincère. J'ai choisi de sortir des sentiers touristiques pour suivre les locaux et m'asseoir avec eux par terre pour manger la même nourriture délicieuse. J'imitais les plus anciens, ce qui les faisait sourire. Ces moments, partagés avec des inconnus, sont gravés dans ma mémoire et m'ont procuré des émotions inattendues et intenses. Cela m'a permis de me reconnecter à l'essentiel, à l'humain et à la solidarité.

La veille de mon retour en France, j'ai été submergée par l'émotion et j'ai éclaté en sanglots. J'ai réalisé que tous les moments magiques que j'ai vécus durant mon voyage solo ne seraient désormais qu'un souvenir. Je ne reverrai plus jamais ces gens qui ont pris soin de moi et qui m'ont apporté tant de choses en si peu de temps. Nous ne pourrons jamais nous rappeler ces souvenirs ensemble et en rire aux éclats. C'est l'envers du décor

d'un voyage solitaire. Je regrettais de ne pas avoir osé échanger mes coordonnées avec ces personnes. Malheureusement, il était trop tard et j'ai dû accepter de lâcher prise. Cela m'a profondément chamboulée.

Désormais, plus rien ne pouvait m'effrayer. J'avais toujours été assez sûre de moi, mais maintenant, j'avais une confiance absolue en ma bonne étoile et en mon sixième sens. Un an plus tard, sur un coup de tête, j'ai décidé de rejoindre des amis vivant à Shanghai pour quelques mois, et j'en ai profité pour réaliser l'un de mes rêves les plus fous : nager seule avec des requins-baleines aux Philippines !

La première fois que j'ai voyagé en van, c'était en 2018. Mon copain de l'époque rêvait d'aller dans l'Ouest Américain, alors pour fêter la Saint-Valentin, j'ai spontanément acheté deux billets d'avion pour cette destination. Mon ami étant un surfeur, il a eu l'idée de louer un van pour faciliter nos déplacements sur place. C'était une excellente idée ! Nous avons une maison mobile et étions libres de nos mouvements. Nous avons vécu des aventures incroyables, mais également quelques frayeurs, comme lorsqu'une tempête de neige nous a bloqués à Sequoia National Park. Malgré les contre-indications du garde forestier, j'ai pris le volant et réussi à descendre les routes gelées et sinueuses du parc sans jamais bloquer les roues. Nous avons également vécu une nuit mémorable à Monument Valley, où mon ami a été terrassé par une gastro-entérite. Les odeurs nauséabondes qui se sont propagées dans le van étaient insupportables. C'est aussi ça, la vanlife à deux !

Après mon retour en France, l'idée de voyager en van ne me quittait plus et je passais des heures à explorer les hashtags #vanlife sur Instagram. J'ai eu la chance de pouvoir voyager en van avec des amis en Norvège et en Belgique, ainsi est née mon envie de partir seule à l'aventure. Le 1er août 2018, j'ai annoncé publiquement sur Instagram et à ma famille que j'avais l'intention d'acheter mon propre van pour voyager en solitaire. Malheureusement, j'ai été confrontée à une avalanche de critiques et de préjugés sexistes. Mais au lieu de renoncer, j'ai décidé de transformer mon voyage personnel en projet associatif féministe. Pour en faire la promotion, j'ai lancé le défi : cap ou pas cap de visiter seule en van les 28 pays de l'Union Européenne en seulement 6 mois ?

J'ai rapidement élaboré un dossier complet présentant les valeurs et les actions futures de mon association, ainsi que les détails et les coûts de mon itinéraire de 182 jours de road trip à travers l'Europe, axé sur trois thèmes : « Nature, architecture et insolite ». Bien que le projet plaisait, le temps a filé et j'ai finalement abandonné la recherche de sponsors. J'ai cassé ma tirelire et j'ai tout quitté : mon appartement, mon job, mes meubles, ma voiture, mes fringues. Je devenais minimaliste.

Je suis tombée sous le charme d'un vieux VW LT35 en mai 2019. Malgré les avis contraires, j'ai décidé de l'acheter et de procéder à des réparations et rénovations nécessaires avant de prendre la route lors du solstice d'été. Quelle excitation ! Ça y est me voilà sur la route. Faux départ ! Après seulement quelques kilomètres, j'ai rencontré une panne qui m'a bloquée pendant six jours. Malgré des diagnostics et des réparations coûteuses, j'ai finalement réussi à reprendre la route. « En voiture Simone ! ». J'étais remplie d'adrénaline et chaque jour était une aventure incroyable. Je vivais un rêve éveillé et j'appréciais chaque instant, sans rencontrer aucune difficulté. Je me sentais chanceuse de vivre tous ces moments inoubliables.

Durant 6 mois, mon sourire ne quittait jamais mes lèvres ! J'étais émerveillée et tout était facile ! I DID IT !

Vous n'imaginez pas à quel point l'Europe regorge de paysages extraordinaires. Chaque pays détient un patrimoine historique, culturel et architectural unique et des parcs naturels à couper le souffle.

## La décision.

### D'où te vient l'idée de la vanlife ?

En 2018, j'ai offert pour la Saint-Valentin à mon copain surfeur des billets d'avion pour les USA et c'est là que j'ai découvert le voyage en van aménagé. Rien ne vaut la sensation de voyager avec tout le confort d'une maison sur roues. De retour en France, j'ai croisé le chemin d'un ami vidéaste qui aménageait son van pour faire le tour du monde en solo. Quand il m'a invité à le rejoindre en Norvège, je n'ai pas hésité une seconde. L'autonomie, les paysages époustouflants, le soleil de minuit... j'étais accro. Alors j'ai pris la décision de partir moi-même un an plus tard. Quand j'ai partagé ce projet sur les réseaux sociaux, hélas, les préjugés négatifs et machos ont commencé à pleuvoir. Je me suis dit que c'était le moment pour prouver qu'une femme seule peut partir en van et vivre une aventure incroyable !

### Comment l'as-tu annoncé à ta famille ?

Ma famille suit avec attention mes aventures car elle sait que j'ai toujours eu un esprit d'indépendance et de curiosité. Je me souviens encore de la fois où j'ai rassemblé trois amies pour leur annoncer mon projet. Nous étions installées à une table sur le cours Estienne d'Orves à Marseille et l'une d'entre elles m'a immédiatement ordonné de prendre un chien pour me protéger. Mais pour moi, il était hors de question de partir accompagnée : je voulais vivre pleinement l'expérience en solitaire.



## Le van.

### Où as-tu trouvé ton véhicule ?

J'ai trouvé Cacou sur le site Leboncoin. C'était le premier van que j'ai visité, et, signe du destin ou non, il m'attendait à La Ciotat, ville natale de ma mère et de mes frères, où j'ai passé toute mon adolescence. Mon meilleur ami Rick m'accompagnait. Dès que je l'ai vu, j'étais folle de joie et surexcitée ! Mais mon ami, plus sage que moi, m'a raisonnée en me disant qu'il était préférable de voir d'autres véhicules avant d'arrêter mon choix. J'ai donc rendu visite à deux autres vendeurs, mais rien n'y faisait, j'étais déjà envoûtée par Cacou, le camion ! C'était un vieux LT35 de 1992 avec un moteur Tdi de 95 chevaux, un modèle assez

rare et au charme irrésistible ! Je suis la troisième propriétaire de ce véhicule, bien que le deuxième propriétaire l'ait très peu utilisé car son épouse ne partageait pas cette passion. D'après quelques documents retrouvés à l'intérieur du van, le premier propriétaire était un ancien professeur de collège de La Ciotat !



### Comment est-il aménagé ?

Mon camion était surélevé, ce qui me permettait de tenir debout à l'intérieur. J'ai opté pour un van sans cloison de séparation entre le poste de pilotage et la cellule, offrant ainsi plus de luminosité, une sensation d'espace accrue et surtout la possibilité de passer d'un espace à l'autre sans avoir à sortir du véhicule. Cela est particulièrement pratique en cas de mauvais temps, de températures froides ou même en cas de menace extérieure. Quant à son aménagement, il a été réalisé par un artisan suivant les normes VASP qui n'existaient pas encore à l'époque !

Il était TOUT équipé :

- 1 réserve d'eau propre 100 L et 1 réserve d'eau usée 80 L
- 1 bouteille de gaz propane 13 kg dans un compartiment isolé accessible à l'extérieur
- 1 frigo trimixte 12 V / 220 V / gaz Electrolux avec compartiment congélateur
- 1 répartiteur de charge électronique (coupleur/séparateur)
- 1 batterie auxiliaire étanche à électrolyte liquide captif à décharge lente Inovtech 12 - 80
- 1 tableau électrique avec affichage des niveaux d'eau et d'électricité + prise 220 V

- 1 chauffage avec thermostat Truma au gaz + 1 chauffe-eau au gaz 13 L, 50°C ou 70°C
- 2 plaques de cuisson au gaz + 1 évier
- 1 coin salon table à manger + banquette transformable en petit lit double 120 x 175 cm
- De très nombreux rangements avec 1 penderie et 1 miroir.
- 1 WC chimique PottiPotta + 1 lavabo avec un long flexible amovible
- Et pour me doucher, j'ai une baignoire : une piscine pour chien qui se déplie de 80 cm de diamètre !
- Cellule isolée avec un lanterneau et deux petites vitres coulissantes avec moustiquaires et rideaux occultants thermiques intégrés. Tout en hauteur, à l'abri des regards.
- J'ai fermé le passage entre l'espace conducteur et la cellule par un rideau occultant thermique et phonique.

### Comment fais-tu pour avoir de l'électricité ?

J'ai une deuxième batterie dans mon van qui se recharge quand le moteur tourne. J'utilise cette batterie pour alimenter un convertisseur qui me permet de recharger mes appareils électriques. J'ai aussi une prise pour me connecter à l'électricité dans les campings ou aires de repos.



### Comment fais-tu pour te chauffer l'hiver et ne pas étouffer l'été ?

En hiver, normalement, il suffit d'allumer le chauffage au gaz Trumatic pour se réchauffer dans mon van, mais pendant mon voyage en Irlande, il est tombé en panne... Pour pallier ce problème, j'ai trouvé plusieurs astuces : mettre le chauffage du poste de pilotage à fond avant de s'arrêter sur le spot, ouvrir une trappe moteur pour emmagasiner la chaleur qui émane du moteur, fermer les rideaux isolants thermiques, cuisiner pour réchauffer l'intérieur du van et se mettre au lit, sous une épaisse couette. Ces astuces ont souvent été suffisantes pour rester au chaud.

En été, je n'ai malheureusement pas trouvé de solution parfaite pour maintenir mon van frais. Ce que je faisais, c'était garer le van sous l'ombre des arbres, ouvrir toutes les fenêtres pour créer une brise, humidifier toutes les moustiquaires et utiliser deux petits ventilateurs alimentés par une prise 12 V. Cependant, il est important de planifier votre voyage en

fonction de la météo si possible. En été, je recommande de privilégier les bords de mer, les régions en altitude ou les pays nordiques pour profiter de températures plus fraîches.

### **Aménagement / rénovation.**

#### **Quels sont tes travaux d'aménagement ?**

Le van que j'ai acheté était déjà aménagé, mais il avait besoin d'une rénovation pour le remettre au goût du jour. J'ai donc pris le temps de le peindre, d'installer des lampes à LED, de décorer l'intérieur, d'ajouter des prises électriques, et d'autres améliorations pour le rendre plus fonctionnel et agréable à vivre.



### Des anecdotes ?

J'ai pris en charge la modernisation de mon van, et bien que je n'aie pas eu à concevoir les meubles, cela m'a pris beaucoup de temps et d'énergie ! Au début, j'étais très excitée et je voulais tout faire moi-même pour surprendre mes proches, même si je n'étais pas très habile en bricolage. Cependant, je n'étais pas équipée et travailler seule a parfois été difficile et épuisant. Sans compter qu'au printemps, il faisait chaud ! Voir les beaux jours défiler sans pouvoir en profiter car je devais faire quelques améliorations à l'intérieur de mon van me désespérait ! J'étais trop impatiente de partir ! Heureusement, mon meilleur ami était présent pour me soutenir, me rappeler le travail déjà accompli et encourager ma motivation. Alors que je bricolais sur le parking de Leroy Merlin, il est arrivé que des curieux passent leur tête à travers la porte pour discuter et me soutenir dans mes tâches, ce qui était très apprécié. Malgré les erreurs typiques de l'apprentie bricoleuse, comme se taper le doigt avec un marteau ou renverser un pot de peinture, j'ai réussi à embellir mon van comme je le souhaitais.

### As-tu fait les formalités VASP ?

Non



### L'hygiène.

#### Comment fais-tu pour te laver ?

Mon van était équipé d'un chauffe-eau de 13 L, d'un évier et d'un lavabo avec un long flexible pour se doucher à l'extérieur. À l'origine, je voulais transformer l'espace dédié au lavabo en une douche, mais j'ai abandonné cette idée par crainte de créer des fuites en modifiant l'arrivée d'eau. Je corrige : J'ai investi dans une piscine pour chien qui mesure 80 cm de diamètre et ne nécessite pas d'être gonflée, elle se déplie instantanément. Une fois sèche, elle se plie facilement et prend peu de place. Ainsi, j'avais le choix entre prendre une douche chaude en plein air ou dans la maison roulante !

D'ailleurs, une fois en Croatie, seule sur un spot au bord du canyon de Zrmanja avec le bêlement d'un troupeau de chèvres, j'ai décidé de m'offrir une douche chaude en plein air avec vue sur le canyon. Quel agréable moment, nue au milieu de ce paysage désert et majestueux, une réelle sensation de liberté ! Quand tout à coup, en tournant la tête, je me

suis retrouvée face au berger assis au milieu des chèvres ! Oups ! Retour express dans le camion !

Une autre fois, j'ai voulu me laver les cheveux dans ma « baignoire » (=piscine pour chien), j'avais tout bien préparé. Je me shampooine les cheveux quand... Aïe, ça pique les yeux ! Me voilà qui hurle et gigote de douleur et rince abondamment les yeux pour faire disparaître la douleur ! Le hic dans un van, c'est que l'eau chaude n'est pas en illimité ! Quel enfer de rincer ses cheveux à l'eau glaciale à moitié aveugle...



### Comment fais-tu tes besoins ?

J'avais des toilettes chimiques portatives que j'utilisais pour uriner, mais j'avais peur des mauvaises odeurs et des conséquences de la vidange, alors je ne faisais pas mes besoins solides dedans. Au lieu de cela, j'utilisais un sac-poubelle que je jetais immédiatement après. Dans certains pays, j'ai même piqué les sacs à caca pour chien des distributeurs publics ! Sinon, il existe une application nommée Flush pour trouver des toilettes simplement et rapidement.

Un soir au Danemark, j'ai eu du mal à digérer mon repas et je suis devenue malade. Malheureusement, je me trouvais sur un parking éclairé et il pleuvait à torrent depuis des heures. Avec des douleurs intenses, j'ai été obligée de faire mes besoins dans l'espace de pilotage pour ne pas embaumer l'habitable de mauvaises odeurs. Après avoir scellé mes déchets dans un sac poubelle, j'ai décidé de placer celui-ci au-dessus de mon pneu pour qu'il ne soit pas mouillé par la pluie, et dans l'intention de le jeter le lendemain matin. Je suis alors retournée dans ma chambre pour dormir. Le lendemain, j'étais ravie d'entendre le chant des oiseaux en me levant. Cependant, en regardant par la fenêtre, j'ai eu la pire surprise de ma vie ! Des corbeaux avaient trouvé et déchiqueté mon sac-poubelle. Il y avait des morceaux et des excréments partout autour de mon van ! Mais quelle honte...

### Comment laves-tu ton linge ?

J'ai emporté beaucoup de vêtements car j'avais beaucoup de rangements, et même une penderie avec un miroir. La plupart du temps, j'utilisais les machines à laver des laveries automatiques. Il m'est arrivé de nettoyer à la main mes vêtements. En fonction de la météo et de mes activités, soit je tendais une corde à linge à l'intérieur du camion et je laissais ouvert le lanterneau pour que ça sèche, soit j'étendais mes sous-vêtements sur mes essuie-glaces et mes robes aux arbres. J'ai aussi fait mes lessives chez des amis, chez des personnes rencontrées ainsi qu'en camping et en location Airbnb.



### **Comment gères-tu les eaux propres et sales ?**

Je n'ai jamais manqué d'eau pendant mes voyages en van. J'ai toujours été prévoyante en remplissant mes réserves avant qu'elles ne soient épuisées. J'ai pu trouver de l'eau potable dans les sources naturelles, les fontaines, les lieux visités comme les musées, les bibliothèques, les commerces, les cafés, les ports, et même dans les cimetières !

Quant aux eaux usées, je les vidais dans des espaces dédiés aux vidanges de camping-cars. J'utilisais une piscine pour ma douche quotidienne qui n'était pas raccordée à ma cuve d'eau sale alors je privilégiais des produits naturels pour me laver et je vidais ensuite le fond d'eau de ma piscine dans des endroits tels que des chemins de terre, des chaussées bétonnées, des caniveaux et des bouches d'égout.

Pendant mon voyage, j'ai commencé à utiliser des produits naturels pour faire la vaisselle, car j'ai perdu ma cuve d'eau sale en Autriche. Les fixations s'étaient déjà desserrées au début de mon road trip au Portugal, et bien que j'aie resserré les vis, elle a dû tomber sur la route sans que je ne l'entende ni ne sente de secousse...



### **La vanlife à plein temps (définitif ou à long terme).**

#### **Est-ce qu'on se sent autant en sécurité en van que dans une maison ?**

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, on peut se sentir en sécurité dans son van. Avec ses objets personnels, ses odeurs et parfums, sa petite décoration, on fait de son camion un espace cocooning où l'on se sent bien comme à la maison.

#### **Doit-on faire des démarches administratives particulières ?**

Lorsque l'on part pour une durée inférieure à un an, aucune démarche obligatoire ne semble nécessaire. Toutefois, il peut être utile de demander une domiciliation au Centre

Communal d'Action Sociale (CCAS) de sa commune pour se déclarer sans domicile fixe lors de certaines démarches administratives, telles que les impôts. En ce qui me concerne, j'ai choisi de partir avec deux cartes bancaires différentes, dotées d'assurances. J'ai également pris ma carte d'identité nationale et mon passeport. De plus, j'ai fait une demande de carte européenne d'assurance maladie pour bénéficier des avantages médicaux français en cas de problèmes de santé survenant dans l'Union Européenne.

### **Comment fais-tu pour recevoir ton courrier ?**

Je recevais mon courrier chez mon frère aîné qui prenait soin de m'informer des lettres importantes.

### **Comment gagner sa vie en van ?**

C'est une question intéressante ! J'aimerais beaucoup trouver la réponse. Les métiers de Digital Nomad m'intéressent, mais je sais que cela exige beaucoup de rigueur... Je verrai bien !

### **Comment avoir Internet dans son van ?**

J'ai souscrit à un abonnement téléphonique offrant une quantité importante de données pour les pays européens, et j'ai également acheté un routeur mobile 4G avec une deuxième carte SIM. Il est important de noter que certains opérateurs proposent des forfaits avec une grande quantité de données en France, mais une enveloppe de données réduite une fois que l'on franchit les frontières françaises.

De plus, j'ai prévu d'emporter un vieux téléphone portable de secours, et cela m'a été très utile en Espagne lorsque j'ai cassé mon téléphone principal en glissant sur les pavés à l'Alhambra, le palais de Grenade.



## **Road trip.**

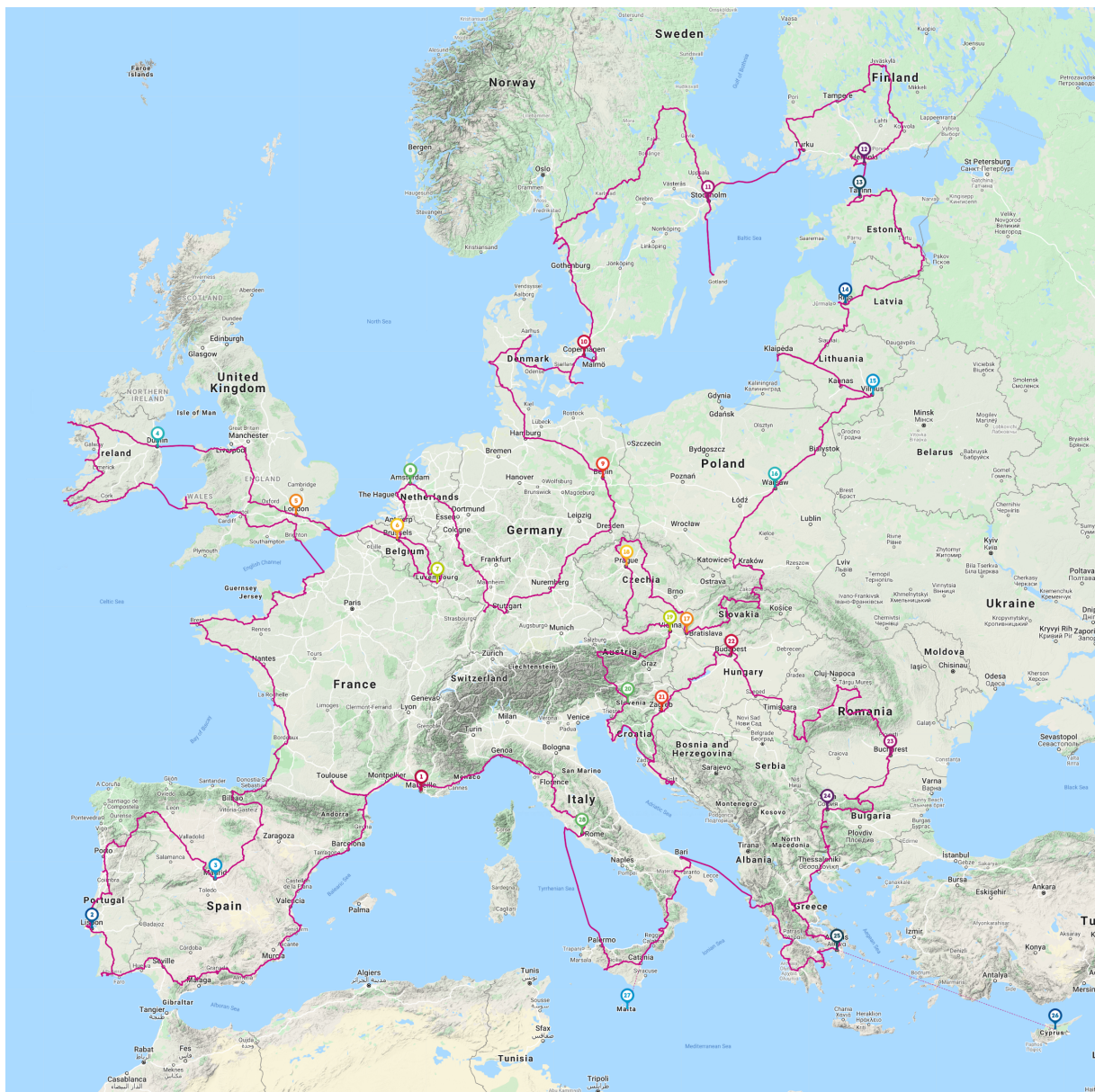
### **Préares-tu tes road trips ?**

Concernant mon tour de l'Union européenne, j'avais prévu un itinéraire détaillé pour 182 jours ! J'ai préparé ce planning dans le cadre d'un projet associatif pour promouvoir le voyage au féminin, je cherchais des sponsors pour m'aider à réaliser ce voyage. Pour cela,

J'ai estimé les besoins financiers et détaillé la réalisation du projet. Cependant, j'ai déchanté lorsque j'ai découvert que certains sponsors peuvent être très exigeants et vouloir tout maîtriser. Je tiens à souligner que l'objectif de mon road trip était de partager les conditions réelles d'un voyage solo au féminin en van, avec ses avantages mais aussi ses difficultés. Bien que ma recherche de sponsors n'ait pas vraiment abouti et que j'ai finalement décidé de partir avec mes économies, j'ai pris un réel plaisir à élaborer cet itinéraire. Cela m'a permis de découvrir et de lister de nombreuses merveilles dans chaque pays, et cette période de préparation m'a donné un avant-goût de ce qui m'attendait et la sensation d'être déjà en voyage ! Cependant, je ne me suis pas limitée à suivre strictement l'itinéraire prévu. J'ai utilisé ces informations comme un guide, mais je me suis accordée la liberté de changer les plans au gré des rencontres, recommandations, découvertes et surtout de mes envies !

### Comment créer un plan d'itinéraire ?

A ma demande, un ami ingénieur en informatique a utilisé l'algorithme de Randal Olson, professeur à l'Université du Michigan aux États-Unis, pour optimiser mon itinéraire. J'avais préalablement identifié tous les lieux que je ne voulais pas manquer sur une carte Google. L'algorithme a automatiquement calculé le meilleur trajet pour rejoindre tous mes points tout en respectant certains de mes souhaits, tels que ne pas sortir de l'Union européenne et visiter les pays les uns après les autres.



### **Qu'as-tu préféré dans tes road trips ?**

TOUT ! J'ai été émerveillée par la richesse des paysages et des cultures des pays de l'Union Européenne que j'ai visités. Il m'est difficile de choisir un pays préféré car chaque pays possède une beauté particulière ! Les paysages d'Irlande n'ont rien à voir avec ceux du Portugal, ni même ceux des Pays Baltes, etc. La République Tchèque m'a surprise avec ses magnifiques parcs naturels (Prachovské skály, Pravčická brána, Adršpach-Teplice, etc.) bien qu'on entende parler uniquement de Prague. Budapest m'a émerveillée avec ses Ruin Bars et ses monuments, Lisbonne avec ses couleurs, Riga avec ses façades colorées, Tallinn avec ses portes, et Copenhague avec ses pistes cyclables... J'ai également apprécié m'égarer dans les forêts de Finlande, découvrir la transparence des lacs de Grüner See et Plitvice Lake, ainsi que le sommet de Morskie Oko. Cependant, le point d'orgue de mon voyage a été la visite des Grottes de Škocjan en Slovénie, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Les vastes cavités souterraines étaient à couper le souffle et c'était incroyable de découvrir de tels espaces cachés sous terre. Sans compter les lieux insolites comme le village de Popeye à Malte, la Colline des Croix en Lituanie, les monastères des Météores en Grèce, Sintra au Portugal, l'étonnant ossuaire de Sedlec en République Tchèque... Je regrette de ne pas avoir pu explorer la Pologne comme je l'aurais souhaité en raison d'une vague de froid, de ne pas avoir eu l'opportunité de découvrir la plus grande grotte de glace de la Terre, l'Eisriesenwelt en Autriche, et de ne pas être partie avec un drone pour capturer des vues aériennes à couper le souffle.



### **Quels pays conseilles-tu pour un premier road trip solo ?**

L'Espagne car c'est un pays frontalier avec des températures clémentes tout au long de l'année, une grande diversité de paysages (sources chaudes, montagnes, parcs naturels, lacs, déserts, flysch, plages, architectures, villages, musiques, danses, tapas, etc.) et des routes larges qui conviennent parfaitement aux fourgons, camping-cars et vans.

### **Comment les gens se comportent-ils vis-à-vis de toi ?**

J'ai toujours été accueillie avec bienveillance dans les différents pays que j'ai visités. Bien sûr, il y a des pays où les gens sont moins enclins à sourire, comme dans les pays Baltes,

mais cela fait partie de leur culture et cela ne signifie pas pour autant qu'ils sont méchants. La preuve, j'ai rencontré un Letton que je suis retournée voir après mon Tour d'Europe.

### **Comment fais-tu pour trouver des spots dodo ?**

Je cherchais au hasard sur ma route, j'utilisais également Google Earth et l'application Park4night pour trouver des endroits sécurisés dans les agglomérations.



### **Qu'as-tu ressenti lors de ta première nuit seule dans un lieu isolé ?**

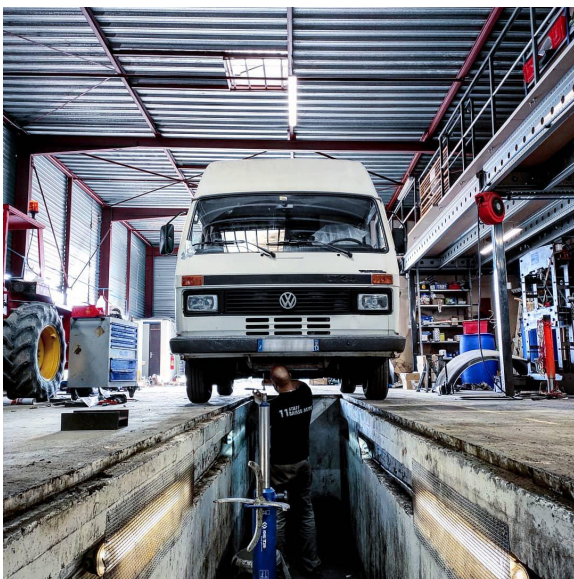
Lors de ma première nuit seule sur un spot isolé en pleine nature, j'étais déjà un peu inquiète à l'idée de dormir seule dans mon camion. Mais ce qui s'est produit pendant la nuit a dépassé toutes mes craintes. Alors que je dormais profondément, soudain, j'ai été réveillée par un bruit intense. Quelqu'un tambourinait à la porte de mon camion comme s'il voulait la faire exploser ! Tétanisée par la peur, j'ai attendu dans mon lit de longues minutes en silence, guettant le moindre bruit, mais plus rien ne s'est produit. Finalement, j'ai regardé par la fenêtre et il n'y avait personne. J'ai réalisé que tout cela n'était qu'un cauchemar et ça m'a fait bien rire ! J'ai alors décidé de ne plus gâcher mes nuits avec des peurs injustifiées.

### **As-tu rencontré des problèmes mécaniques ?**

Mon Tour d'Europe a commencé le 21 juin 2019 à Toulouse, en direction de l'Espagne. Bien que le trajet ne devait durer que quelques heures, j'ai finalement franchi la frontière espagnole une semaine plus tard en raison d'une panne qui s'est produite le jour du départ à 14h30 sur l'aire d'autoroute Bizanet sud, sur l'A61. Après avoir été remorquée jusqu'à Lézignan-Corbières, je me suis rendue au garage Roady où l'on m'a diagnostiqué une panne de l'alternateur. La pièce nécessaire a été commandée au coût de 458,30 €, mais étant donné que c'était un vendredi, il fallait attendre le lundi. J'ai appelé ma famille qui est venue me récupérer en voiture pour assister aux funérailles de mon oncle à Aubagne (13).

Après avoir passé 24 heures en famille, j'ai retrouvé mon van qui m'attendait sagement sur le parking de Roady, que j'ai réussi à démarrer et à garer dans un camping\*\*\* tout proche où j'ai pu me détendre au bord de la piscine tout en chargeant mon van sur une borne 220 V. Le lundi suivant, je suis retournée chez Roady, où les mécaniciens ont constaté qu'ils avaient commandé la mauvaise pièce, et m'ont informée qu'après analyse le problème était le coupleur-séparateur. Je suis allée à Camp Car Accessoires à Névian, le responsable, n'étant pas d'accord avec l'avis reçu, m'a conseillée de me rendre chez un garage

spécialisé en véhicules utilitaires et poids-lourds, Garage Méca Pro Vi, pour faire vérifier l'alternateur. Le personnel du garage a changé mon alternateur en urgence pour un coût de 239 €, mais selon eux le coupleur-séparateur devait être remplacé. Je suis donc retournée au magasin Camp Car Accessoires où le patron m'a changé la pièce pour 119 € et j'ai repris la route vers l'Espagne.



Cependant, de nouveau et rapidement, je suis tombée en panne. Mon véhicule a été remorqué dans un centre de dépannage où j'ai dormi parmi les carcasses de voitures accidentées. J'ai sollicité de l'aide sur les réseaux sociaux et l'un de mes cousins de Martinique m'a recommandé de me rendre chez Europ' Electro Diesel à Narbonne, spécialisé dans l'électricité des véhicules diesel. Le personnel de ce garage a identifié plusieurs problèmes, notamment une courroie mal placée, un câblage défaillant, un positif mal positionné et une alarme coupe-circuit qui pompe l'électricité inutilement. Ils m'ont assurée que le véhicule ne rencontrerait plus de problèmes à l'avenir. Grâce à leur aide, j'ai pu reprendre mon voyage le soir même et j'ai finalement atteint l'Espagne le mercredi 26 juin 2019, six jours après être tombée en panne !

Depuis cette réparation, je n'ai plus eu de problèmes mécaniques et mon voyage a été merveilleux. Je suis très reconnaissante envers l'équipe d'Europ' Electro Diesel pour avoir sauvé mon camion et pour leur gentillesse et leur efficacité.

### **Que faire lorsqu'on ne parle pas la langue du pays visité ?**

Le sourire ! Sincèrement, il suffit d'utiliser l'application Google Traduction. Je vous conseille de télécharger les dictionnaires de langue avant le départ et vous serez surpris de découvrir que même les affiches peuvent être traduites visuellement en direct ! Vous pouvez même entretenir une conversation en direct avec les locaux ! Cela m'a beaucoup aidé lorsque je suis allée faire la révision de mon véhicule à 15 000 km en Finlande, ou pour lire les menus en Grèce, etc.

### **Quels sont tes meilleurs souvenirs ?**

J'ai tellement de belles rencontres à raconter ! L'une des plus insolites est celle avec un dessinateur à Bratislava. Il m'a dessiné et offert mon portrait gratuitement sur la place principale avant de m'emmener rencontrer d'autres artistes de rue, guitaristes et violonistes, pour une visite nocturne de la ville. À Riga, j'ai recroisé une amie à qui j'avais rendu visite à Stockholm, et je suis tombée sous le charme d'un charmant Letton. À Chypre, j'ai été chaleureusement accueillie par Sophie, une Française expatriée mariée à un Chypriote. Son adorable famille m'a accueillie comme un membre de la famille, je me suis beaucoup attachée à elle. Les enfants parlaient français et chypriote, et j'ai apprécié apprendre la langue du pays avec le patient petit Paul. La grand-mère m'a régaler avec des Melomakarona, de délicieux petits gâteaux traditionnels grecs de Noël. Sans oublier @Giorgioso23, le meilleur guide sur l'île ! J'ai également aimé partager le quotidien de deux Turcs et une Russe amoureuse de Malte, ainsi que faire la rencontre d'autres voyageurs français pour des moments hors du temps un peu partout en Europe !



### **La solitude et les rencontres.**

#### **Pourquoi partir seule ? Y a-t-il une différence avec le voyage à deux ?**

Oh oui, c'est totalement différent ! À deux, l'approche vers les inconnus est différente car on a tendance à rester entre nous. Il faut partager l'espace à deux et trouver une organisation pour ne pas se marcher sur les pieds. Il faut faire des concessions, mais cela permet aussi d'échanger des idées de visite, de se motiver et de partager des souvenirs.

#### **Voyage-t-on seule en étant en couple ?**

Oui, c'est possible. Même si personnellement, ça me dérangerait que celui que j'aime ne veuille pas m'accompagner... Quand j'aime, j'ai envie de tout partager avec l'être aimé !

### **Comment affronter la solitude ?**

Tout d'abord, qu'est-ce que la solitude ? Pour ma part, je ne ressens pas la solitude même si je suis seule physiquement. En revanche, il m'arrive de me sentir seule en présence de la foule, d'amis ou de ma famille. À mon sens, la solitude est davantage un état d'esprit qu'une situation physique. Contrairement à de nombreuses personnes qui associent la solitude à l'abandon et à l'ennui, je ne ressens pas ces sentiments. J'apprécie même d'avoir du temps pour moi, et j'aimerais avoir plus de temps pour faire tout ce que je souhaite.

### **Comment aborder des inconnus ?**

Avec le sourire et un bonjour ! Pour les rencontres sur les spots, pourquoi ne pas proposer quelque chose : un café, un gâteau, un jeu de société, une visite à faire ensemble, etc.

### **Comment éviter les mauvaises rencontres ?**

Pour éviter les mauvaises rencontres, il est important de suivre votre instinct et de ne pas forcer les choses. Nous avons un sixième sens qui nous permet de détecter les mauvaises ondes et les situations dangereuses. Si vous ressentez quelque chose de suspect, contournez-le et évitez-le. Il est important de toujours être vigilante et de ne pas baisser sa garde.

### **Quels avantages et inconvénients à voyager seule ?**

Les avantages à voyager seule :

- Une liberté totale, on peut faire ce que l'on veut, où on veut, quand on veut. Cette liberté est absente lorsqu'on voyage en couple, où les désirs peuvent être différents et où des concessions doivent être faites pour satisfaire l'autre. En voyageant seule, on peut vivre selon son propre rythme et ses envies.
- Voyager seule implique de sortir de sa zone de confort, il faut faire preuve de courage et puiser dans ses ressources pour surmonter les obstacles. Ce faisant, on découvre beaucoup de choses sur soi-même.
- Les gens ont tendance à vouloir aider, conseiller et protéger les voyageurs solitaires lorsqu'ils cherchent leur chemin, car ils suscitent de l'admiration.
- Voyager seule donne la possibilité de rester seule, mais aussi la chance de faire beaucoup de rencontres et de se faire de nouveaux amis.
- De plus, vivre à deux dans un espace restreint peut être difficile, alors que : voyager seule dans sa propre maison roulante peut être très confortable.

Le seul inconvénient est qu'il est plus agréable de conduire à deux, car on peut discuter et se relayer au volant.





## Règles de sécurité.

### T'es-tu déjà sentie en danger ?

Depuis l'intérieur de mon van, j'ai été témoin de scènes étranges à l'extérieur, telles que des jeunes saouls, des rencontres de tuning, des activités suspectes, voire même des réseaux de prostitution ! Malgré cela, je me suis toujours sentie bien chez moi à l'intérieur du van. À un moment en Hongrie, j'ai même préféré rester dans mon lit malgré les coups de fusil tirés par un fermier pour me faire partir car j'étais stationnée trop près de chez lui. Cependant, lors d'une nuit venteuse dans le désert de Bardenas en Espagne, j'ai commencé à me sentir un peu inquiète en raison des fortes rafales de vent. J'ai donc repris le volant pour trouver un endroit plus abrité. Une fois installée sur un emplacement tranquille, allongée dans mon lit et équipée de boules Quiès, j'ai finalement pu me détendre et me laisser bercer par les éléments.

### Quels sont tes moyens de défense ?

Avant de partir pour mon voyage de six mois, j'ai suivi des cours de self-défense et de boxe pour être capable de garder mon calme dans toutes les situations et me sentir confiante. J'avais également un bloc-volant, des outils et des couteaux de cuisine pour assurer ma sécurité. D'ailleurs, un conseil de @LaMouchepoulette, pour celles qui ont peur qu'un couteau puisse leur être retiré des mains et se retourner contre elle : utilisez plutôt une paire de ciseaux ! Insérer les doigts dans les poignées permet une meilleure prise et une meilleure tenue de cet outil de défense.

### Des règles de sécurité à suivre ?

- Avant de partir, effectuez des recherches sur votre destination pour vous informer sur les quartiers sûrs et les zones à éviter. Évitez les endroits peu fréquentés ou mal éclairés, surtout la nuit.
- Évitez de donner trop d'informations personnelles : ne révélez pas où vous gardez votre van et le contenu de vos effets personnels, ne mentionnez pas trop rapidement que vous voyagez seule à des inconnus.
- Soyez attentive aux signes de danger : soyez à l'affût des signaux d'alerte, tels que des regards insistants ou des remarques déplacées. Évitez les personnes qui vous semblent suspectes. Changez de lieu si vous ne vous y sentez pas en sécurité.
- Soyez prête à dire non : si quelqu'un vous invite à boire un verre ou à sortir la nuit et que vous ne vous sentez pas à l'aise, dites simplement non. N'ayez pas peur de dire non et de vous éloigner.
- Restez en contact avec vos proches : informez votre famille ou vos amis de vos itinéraires de voyage et de vos plans quotidiens. Contactez-les régulièrement pour les tenir informés de votre sécurité.
- Suivez votre instinct et faites preuve de bon sens. Même si le risque zéro n'existe pas, ces quelques conseils permettent de minimiser les risques de rencontrer des gens mal intentionnés lors de vos voyages en solo.

Lorsque je me garais quelque part, j'étais attentive à toujours stationner mon véhicule dans le sens de la sortie pour éviter d'avoir à manœuvrer en partant. Je fermais tous les rideaux avant d'allumer les lumières, toutes les portes étaient verrouillées et le siège conducteur était toujours accessible. Mes clés étaient également toujours rangées au même endroit. Selon les spots, je faisais attention à ne pas déployer ma table et mes chaises de camping pour éviter d'attirer l'attention sur moi.

### Comment éviter un cambriolage ?

Je dois avouer qu'à chaque fois que je quitte mon van, je prie pour qu'il ne lui arrive rien et les derniers instants avant de le retrouver sont toujours accompagnés d'une certaine appréhension.

- Verrouillez toutes les portes et fenêtres de votre van chaque fois que vous le quittez, même si c'est pour une courte période.
- Évitez de laisser des objets de valeur à la vue de tous. Rangez-les dans des endroits cachés.

- Utilisez des rideaux ou des stores pour empêcher les gens de voir à l'intérieur de votre van.
- Garez votre van dans un endroit sûr, comme un parking surveillé ou un endroit bien éclairé.

Vous pouvez aussi installer un coffre-fort, des serrures supplémentaires sur les portes de votre van ou un système de sécurité, tel qu'une alarme ou une caméra de surveillance pour augmenter la sécurité de vos biens. Mais surtout souscrivez à une bonne assurance !

### **Comment éviter de perdre ses clefs ?**

J'avais constamment ma clé de van accrochée autour de mon cou pour éviter de la perdre. J'avais également acheté une petite boîte aimantée très discrète que j'avais cachée dans un coin quasi-inaccessible sous le châssis. À l'intérieur, j'avais placé une clé de secours et un billet de 20 € à utiliser en cas d'urgence.

Cette astuce m'a été très utile et m'a évité de passer une nuit dehors. Cela s'est produit en Finlande lorsque j'ai déposé mon van dans un garage pour une révision. J'ai échangé mon camion contre un véhicule de courtoisie. L'agent d'accueil a noté mon numéro de téléphone et il devait m'appeler une fois la voiture prête. Comme je n'ai pas reçu d'appel, je suis retournée au garage vers 18 heures. À ma grande surprise, le van était stationné sur le parking, mais la clé était à l'intérieur du garage, qui était fermé ! À l'abri des regards, je me suis faufilée sous le van à la recherche de ma boîte aimantée discrète. Elle était tellement bien cachée que j'ai dû chercher pendant plusieurs minutes avant de la trouver. Grâce à elle, j'ai pu rentrer dans mon camion, me laver les mains, manger et dormir en toute tranquillité.



### **Conclusion.**

#### **Est-ce que la vanlife a changé quelque chose chez toi ?**

En soi, pas vraiment. J'étais déjà indépendante et solitaire. La vanlife n'est qu'une continuité luxueuse de mes voyages en sac à dos en solitaire. Certes, elle m'a permis de gagner en autonomie et en confort, mais elle ne m'a pas vraiment transformée. La vanlife

m'a appris à être plus minimaliste, et cela a éveillé en moi une conscience écologique. Oups ! J'oubliais, je suis devenue copine avec les petites araignées et certains insectes ! J'ai appris à les faire sortir de mon van par mes propres moyens et parfois même en les prenant dans mes mains (selon leur taille !).

### **Penses-tu pouvoir redevenir totalement sédentaire ?**

Le retour après mon Tour d'Europe a été extrêmement difficile pour moi, car j'ai ressenti une profonde nostalgie qui a duré plusieurs mois. Conduire ma maison roulante m'avait offert un sentiment de liberté et de paix intérieure, poussée par l'excitation de la découverte chaque jour. Chaque nouvelle journée était une expérience différente et magique. Réintégrer une vie monotone dans une société de consommation m'a demandé une période d'adaptation difficile. En plus de cela, la pandémie est arrivée et j'ai décidé de vendre mon Cacou à l'approche de cette menace sanitaire.

### **Je suis angoissée et j'ai peur, quels conseils me donner ?**

Pour commencer à surmonter votre angoisse et votre peur de voyager seule en van, il est important de comprendre précisément ce qui vous inquiète. Prenez le temps de vous poser la question « Qu'est-ce qui me fait peur à l'idée de voyager seule en van ? » et listez toutes vos réponses. Ensuite, pour chaque réponse, cherchez des solutions pour apaiser vos craintes. Vous découvrirez probablement que ce qui vous fait peur, c'est surtout l'inconnu. Par exemple, si vous avez peur de vous faire voler le van, cherchez des solutions pour sécuriser votre véhicule, comme installer des serrures supplémentaires ou un système d'alarme. Si vous craignez de ne pas savoir quoi faire en cas d'urgence médicale, renseignez-vous sur les services d'assistance et les numéros d'urgence dans les différents pays que vous allez visiter. Résolvez vos craintes pour profiter pleinement de votre voyage en toute sécurité et en toute confiance.

Rappelez-vous que voyager en van est une expérience merveilleuse et enrichissante, qui peut vous permettre de découvrir de nouveaux endroits, de rencontrer de nouvelles personnes et de vivre des aventures inoubliables.

### **Peut-on être vanlifeuse et éco-responsable ?**

Absolument, il est tout à fait possible d'être vanlifeuse et éco-responsable. En réalité, de nombreux voyageurs en van considèrent l'éco-responsabilité comme une valeur importante à défendre. La vie en van permet de se rapprocher de la nature et de prendre conscience de l'importance de la préserver autant que possible.

### **Comment prendre ses photos souvenirs ?**

On peut utiliser une perche équipée d'un bouton de déclenchement Bluetooth amovible, ou faire des captures d'écran d'une vidéo enregistrée. Cependant, la qualité peut parfois être décevante. On peut également demander à des passants de prendre des photos, mais cela peut souvent conduire à des résultats médiocres, avec des images mal cadrées, floues ou zoomées sans prendre en compte le paysage environnant.

### **Quels objets sont indispensables selon toi en van ?**

Avec un van, une carte bleue, un passeport et un téléphone portable doté d'un accès à Internet, le monde s'ouvre à nous !

### **Quelles applications recommandes-tu ?**

- Les réseaux sociaux, pour partager ses aventures et conserver un contact avec notre pays, nos amis et famille.
- Park4night, pour lire des avis de voyageurs concernant des spots partout en Europe.
- Waze, comme GPS qui permet de connaître la circulation en direct et de comparer le prix des carburants, etc.
- Google Traduction, pour des traductions de conversations, et même des textes écrits en direct !
- La Chaîne Météo est l'application indispensable et détaillée pour suivre le soleil !
- Visorando, pour balader en France
- Blablacar, pour allier l'utile à l'agréable et covoiturer !

- Wi-Fi Map et Wi-Fi Finder, pour trouver des réseaux Internet auxquels se connecter.
- France Passion et Homecamper pour être accueillie en van chez des vignobles, fermiers, particuliers, etc.

### Documentation et citation ?

« Je suis sortie de ma zone de confort pour sentir mon cœur battre plus fort. » Phrase que j'ai écrite au début de mon voyage.

« Si le problème a une solution, il ne sert à rien de s'inquiéter. Et s'il n'en a pas, alors s'inquiéter ne change rien. » Proverbe Tibétain.



## BILAN 2023

Deux ans se sont écoulés depuis l'écriture de ces interviews recueillies en 2021.

Après avoir reçu une réponse négative d'une maison d'édition pour la publication de cet eBook, j'étais attristée. De plus, la période de couvre-feu rendait la situation encore plus difficile. En février 2021, je suis partie en Espagne où j'ai loué un fourgon aménagé et j'ai profité des beaux jours avec d'autres vanlifers. Ce retour sur les routes et cette sensation de liberté m'ont procuré une grande joie et m'ont fait réaliser que c'était ainsi que je voulais vivre ma vie. De retour, j'ai à nouveau tout quitté et j'ai acheté un camping-car vintage Hymer pour y vivre à plein temps et sillonner les routes de France. Je l'ai nommé « Papy George ». À peine propriétaire, j'ai entreposé tous mes cartons dans le van et j'ai récupéré une covoitureuse Eva pour se rendre au Vanifest #3 à Capbreton où je devais animer une conférence sur le voyage solo au féminin. Malheureusement, en chemin, le van a été accidenté et envoyé directement à la casse, me laissant sans logement ni véhicule. Je me suis retrouvée sans rien avec des rêves envolés...

J'ai alors revu mes projets, j'ai décidé d'acheter un VW T5 L2h1 que j'ai surnommé « Ty Père » et de m'installer en Bretagne. En explorant cette région, j'ai fait la connaissance d'un beau Breton vanlifer. Nous avons eu un coup de cœur et nous avons emménagé ensemble dès septembre 2021 dans une magnifique maison bretonne aux volets bleus. Malheureusement, la réalité nous a rattrapés et nous nous sommes séparés 10 mois plus tard. C'est le cœur et le van lourds, que je suis retournée dans le sud de la France.

J'ai vécu 5 mois en région toulousaine près de ma famille, mais la mer me manquait. Ainsi, en octobre 2022, je suis revenue à Marseille près de ma chère Méditerranée avec l'envie naissante de retrouver une stabilité. Après avoir écrit un livre d'itinéraires intitulé « Van en Europe » pour Lonely Planet, me voilà désormais assistante de direction en CDI, vivant dans une colocation en attendant de trouver mon « Chez Moi ». Et même s'il serait plus facile de changer mon van pour une voiture, celui-ci reste pour moi un symbole de liberté et j'ai tant regretté la vente de « Cacou » et la perte de « Papy George » que je ne suis pas prête à quitter mon « Ty Père ». J'ai hâte que les beaux jours du printemps arrivent pour remplir mes week-ends de road trips !

