

INTERVIEW 2021 EBOOK "SEULE EN VAN"
CAMILLE & FENDI / @VANLIFEFRANCE

Présentation.

- **Prénom :** Camille
- **Date de naissance :** 05 septembre 1987
- **Département ou région :** Calvados (14)
- **Compagnon de route :** Fendi le chat
- **Surnom du véhicule :** Sam
- **Modèle et marque du véhicule :** Renault Trafic de 2019
- **Profession :** Pédicure-podologue et orthésiste
- **Nombre de pays visités solo :** France, Espagne, Portugal
- **Projet 2021 :** Je ne projette jamais rien, mais j'aimerais faire le tour du monde, c'est peut-être le début d'un grand voyage, qui sait !
- **Où suivre tes aventures ?**
www.instagram.com/vanlifefrance
www.youtube.com/@vanlifefrance

Je suis une fille avide de Liberté : la liberté de penser, de mouvement, financière, d'aimer, d'expression... La liberté m'est vraiment précieuse ! Je suis fière de pouvoir être libre et indépendante dans ma vie quotidienne.

À part ça, j'aime beaucoup les sports d'eau et de glisse. J'ai donc emporté dans mon van : un paddle, des rollers et un skateboard ! Je fais aussi du surf, de la plongée, du kitesurf... Vous voyez le genre de fille hyper curieuse et touche-à-tout. Tout m'intéresse dans la vie : les rencontres, les musées, bricoler, les festivals, l'art, la nature, etc. J'aime apprendre en permanence sur moi et sur les autres !

Ah oui, je suis pédicure-podologue. J'ai longtemps eu mon cabinet en Normandie que j'ai vendu. J'ai ensuite fait des remplacements. C'est à ce moment-là que j'ai acheté mon van, pour bouger facilement dans toute la France.

J'ai eu un déclic en octobre 2020 quand ma colocation a pris fin. Moi, qui ai toujours voulu faire le tour du monde, je n'avais plus de logement mais un van, un peu d'argent de côté alors c'était le bon moment pour partir voyager. Alors go !

Mon seul plan en tête était de longer les côtes de l'Espagne et du Portugal pour pratiquer les sports que j'adore. Rien d'autre n'a été planifié. Je vis dans l'instant présent. J'aime bien l'idée que la minute, ou l'heure, qui suit, sera une surprise et que tout peut toujours être modifié.

J'ai donc rendu les clés de ma colocation, j'ai chargé mon van avec le strict nécessaire pour vivre et je me suis lancée seule sur les routes. J'avais rodé mon van tout l'été, je savais que j'adorais cette façon de vivre, mobile et minimaliste !

Mais bon, « sauter le pas », ne plus avoir de maison et partir seule (enfin avec mon chat !) à l'étranger sans vraiment parler anglais... Franchement, ça fait flipper ! Mais, maintenant, je peux vous affirmer que : plus grande est votre peur, plus grande sera votre fierté, une fois celle-ci vaincue !

C'est mon premier voyage solo et j'adore ça ! La solitude n'est pas un problème pour moi, bien au contraire, cela me permet de prendre conscience de mes capacités. Je me suis prouvée que j'étais capable d'affronter n'importe quel obstacle. « Un problème est égal à une solution » est une de mes citations fétiches !

Je vous souhaite de réaliser tous vos rêves, enjoy !

La décision.

D'où te vient l'idée de la vanlife ?

J'ai toujours voulu faire le tour du monde, j'ai réfléchi au moyen le plus sûr et mobile. J'avais donc le choix entre un bateau, un avion et un van. Le moins cher reste le van. Donc, go ! Je me suis lancée dans l'aventure !

Quel déclic t'a poussée à te lancer ?

Ma colocataire devait changer de région, je n'avais donc plus de logement. Enfin, si ! J'avais mon van, pas d'engagement professionnel, tous les voyants étaient au vert pour voyager. Il y avait juste le Covid, mais ça, c'était un détail pour moi !

Comment l'as-tu annoncé à ta famille ?

Je leur ai dit « Je pars voyager en van ». Ils savent que je suis déterminée. Lorsque je prends une décision, personne ne peut m'en dissuader. Ils n'ont pas eu le choix ! Leurs peurs et leurs angoisses ne sont pas les miennes, alors je leur laisse. Je crois qu'ils savent que c'est ma vie et mes choix, alors ils les respectent.

Le van.

Où as-tu trouvé ton véhicule ?

Je fais beaucoup de choses au feeling, j'ai été chez le premier concessionnaire automobile que j'ai trouvé. Il m'a dit « Je n'ai que celui-ci ». J'ai répondu « Ok, je le prends ! » Vous l'aurez compris, je n'avais aucun critère, je n'y connaissais rien, ça rentrait dans mon budget alors j'ai dit « J'achète ! » Ça paraît fou, maintenant que j'y repense ! Mais je ne regrette rien, il est top mon van !

Comment est-il aménagé ?

Mon van est presque parfait. À part l'eau chaude, il a tout : wc, deux plaques de cuisson, un évier, un frigo, une douche extérieure, un four Omnia, une table amovible, une banquette qui se transforme en lit pour deux personnes, un toit surélevé pour être debout et qui permet à deux personnes de dormir en plus, deux fenêtres latérales qui s'ouvrent, les sièges avant pivotent, les lumières électriques... Quand je vous dis que je suis bien tombée !

Comment fais-tu pour avoir de l'électricité ?

Mon habitacle est alimenté à l'électricité par batterie secondaire. Celle-ci se recharge quand je roule.



Comment fais-tu pour te chauffer l'hiver et ne pas étouffer l'été ?

L'hiver, j'ai un chauffage stationnaire. Et l'été, c'est aération par les fenêtres latérales et trouver un emplacement à l'ombre bien sûr !

L'hygiène.

Comment fais-tu pour te laver ?

Je me lave à l'ancienne, comme on dit « au gant de toilette », je vais dans des Camper Parks où il y a des sanitaires, et j'ai une douche solaire quand le soleil est présent.



Comment fais-tu tes besoins ?

J'ai des toilettes chimiques dans mon van et si je fais dans la nature : je ne laisse jamais le papier toilette, je le récupère pour le mettre à la poubelle.

Comment laves-tu ton linge ?

On trouve facilement des laveries.

Comment gères-tu les eaux propres et sales ?

Dès que je trouve des robinets : je remplis mes bouteilles dans les stations-services ou dans les Camper Parks. Je ne vidange jamais mes eaux sales dans la nature, mais toujours dans des lieux dédiés.

La vanlife à plein temps (définitif ou à long terme).

Est-ce qu'on se sent autant en sécurité en van que dans une maison ?

Personnellement, dès que mon van est fermé à clef, je me sens entièrement en sécurité, comme à la maison !

Comment fais-tu pour recevoir ton courrier ?

Une de mes amies a bien voulu recevoir mon courrier chez elle, et je la remercie beaucoup d'ailleurs !

Comment avoir Internet dans son van ?

Je recherche souvent le Wifi gratuit dans les grandes villes, sinon le forfait 4G de mon téléphone me suffit.

Road trip.

Prépars-tu tes road trips ?

Je n'ai rien préparé à l'avance. Je vis dans l'instant présent. Je ne veux pas vivre dans le futur. Je fais tout au feeling !

Qu'as-tu préféré dans tes road trips ?

Si je dois vraiment choisir... Tarifa, en Espagne, a été mon lieu préféré ! Surtout pour les rencontres et les sports que j'y ai pratiqués. Ville entre mer et océan, entre Europe et Afrique, entre montagnes et vent, nature et culture... J'ai pu faire du cheval, du kitesurf, du paddle, du skate, nager ! J'ai ressenti la culture de la slowlife... Bref, j'ai adoré !

Quels pays conseilles-tu pour un premier road trip solo ?

Moi, j'ai débuté mon road trip par l'Espagne et, franchement, je le conseille. J'ai commencé par la côte sud pour avoir plus chaud, étant partie à la mi-octobre.

Comment les gens se comportent-ils vis-à-vis de toi ?

Toujours très accueillants. Une fille seule avec son chat et un super van, ça intrigue beaucoup !

Comment fais-tu pour trouver des spots dodo ?

J'ai deux méthodes, soit l'appli archi connue Park4night, soit Google Maps avec les reliefs. Je zoome pour voir s'il y a des belles plages avec un accès facile, et go ! Je m'y rends !



Qu'as-tu ressenti lors de ta première nuit seule dans un lieu isolé ?

Franchement bien ! Bizarrement, je n'ai jamais eu peur, pourvu que ça dure ! Je me souviens d'une nuit particulière, au tout début de mon périple, en Espagne Catalane. Alors qu'il y avait un vent de fou depuis quelques jours, j'ai fait une erreur de débutante : j'ai stationné mon van, pour la nuit, au bord (mais vraiment au bord !) d'une falaise ! Mon van, qui n'a pourtant pas une grosse prise au vent, vacillait à chaque rafale et ça me réveillait. Vers une heure du matin, alors que je ne dormais que par à-coups et angoissée à l'idée d'être garée si près d'un ravin, j'ai dû déplacer mon van à l'abri du vent et loin de la falaise ! Ça m'a servi de leçon. Après cette nuit horrible, plus jamais je ne stationnerai mon van au bord d'une falaise pour dormir ! C'est en se trompant que l'on apprend.

As-tu rencontré des problèmes mécaniques ?

Non.

Que faire lorsqu'on ne parle pas la langue du pays visité ?

Google Traduction pour être moderne sinon le langage du corps et des gestes fonctionne toujours aussi bien !

Quels sont tes meilleurs souvenirs ?

Les rencontres et le partage avec d'autres humains restent mes meilleurs souvenirs.

La vanlife avec son animal.

Es-tu partie avec ton animal pour te sentir en sécurité ?

J'ai un chat, donc niveau sécurité... Ce n'est pas fufou !

Y a-t-il des démarches administratives à effectuer pour voyager avec un animal ?

Il a son passeport européen et tous ses vaccins sont à jour. Je ne me suis pas renseignée pour savoir s'il y avait d'autres choses à prévoir.

Comment l'as-tu habitude à ce mode de vie ?

Je suis partie une semaine en France avec lui. J'ai vu qu'il n'était pas malheureux et il s'est très



bien habitué à la vie nomade. 15 minutes d'adaptation lui ont suffi ! Lol !

S'est-il déjà perdu ?

J'ai hésité longtemps à prendre un traceur GPS, mais il reste toujours près du van alors j'ai abandonné l'idée.

Comment fais-tu pour ses croquettes ? Sa santé ? Ses besoins ?

Je trouve toujours des croquettes dans les pays où je voyage. Il a une litière au pied du fauteuil passager, mais il préfère aller dehors et ça, c'est cool !

Selon toi, aime-t-il la vanlife ?

Je ne sais pas trop, je sens qu'il n'aime pas trop quand on roule, car ça bouge trop, mais dès que l'on est arrêté, il a l'air de kiffer sa vie !

La solitude et les rencontres.

Pourquoi partir seule ? Y a-t-il une différence avec le voyage à deux ?

Le voyage seule en van, c'était surtout un défi personnel pour voir si j'étais capable de ne compter que sur moi-même et je le suis ! 🍪

Voyage-t-on seule en étant en couple ?

Il m'est déjà arrivé de voyager seule alors que j'étais en couple.

Comment affronter la solitude ?

Pour moi, la solitude n'est pas négative, elle permet de se (re)trouver soi-même, de savoir ce que l'on veut vraiment, de mieux se connaître.

Comment aborder des inconnus ?

Je parle aux inconnus, surtout quand je vois que ce sont des Français ! Je me suis fait des amis sur les parkings où j'ai dormi. Ces inconnus sont souvent des personnes avec le même état d'esprit, voyageurs et ouverts d'esprit.

Comment éviter les mauvaises rencontres ?

Mes conseils sont discrétion et intuition. Savoir écouter ses sensations, c'est très important. Quand tu ne sens pas un lieu ou une personne, alors va-t'en !

Quels avantages et inconvénients à voyager seule ?

Tu fais uniquement des activités qui te plaisent personnellement ! Pas de compromis à faire ! Mais, quand il t'arrive un problème alors tu ne peux compter que sur toi-même !



Règles de sécurité.

T'es-tu déjà sentie en danger ?

Je ne me suis jamais sentie en danger.

Quels sont tes moyens de défense ?

Une bombe lacrymo, au cas où, mais j'espère ne jamais m'en servir !

Des règles de sécurité à suivre ?

Ma seule règle, c'est ne pas oublier de s'enfermer dans son van la nuit.

Comment éviter un cambriolage ?

Ne rien laisser traîner et fermer les rideaux pour éviter les tentations.

Comment éviter de perdre ses clefs ?

Je ne sais pas... D'ailleurs, un jour, alors que je faisais une petite randonnée en paddle au cœur des belles falaises de l'Algarve au Portugal, en ayant pris soin d'installer ma tenue de rechange sur le Paddle, ma clé de voiture et mon portable dans un sac étanche autour de mon cou, je découvre une belle crique et je décide d'y accoster pour profiter de la magnifique plage déserte. Et là... À quelques mètres de la

plage, une énorme vague me renverse ! Panique ! J'ai tellement eu peur de perdre mes clefs et mon portable ! Mais ouf, ils étaient encore là ! J'ai tout de même perdu ma casquette et une chaussure. Une fois remise de mes émotions, et du deuil de mes objets perdus, j'ai profité malgré tout de la magnifique plage. Plus tard, de retour en paddle, j'aperçois des choses flotter ! Hé oui ! C'était bien ma casquette et ma chaussure !

Leçon n°1 : faire attention quand on accoste en paddle. Et leçon n°2 : ne jamais perdre espoir ! Mes affaires ont été retrouvées et par miracle mes vêtements de rechange n'ont même pas été mouillés ! Tout s'est bien terminé, ouf !



Conclusion.

Est-ce que la vanlife a changé quelque chose chez toi ?

J'ai plus confiance qu'avant en mes capacités, et donc en moi. Je me sens prête à affronter tous les obstacles qui se mettraient sur mon chemin.

Penses-tu pouvoir redevenir totalement sédentaire ?

Actuellement non, mais peut-être qu'un jour viendra, où j'aurais envie de m'enraciner dans un lieu, mais en ce moment, j'ai envie de mobilité donc ce n'est pas mon objectif actuel.

Je suis angoissée et j'ai peur, quels conseils me donner ?

Des fois, il faut arrêter de penser en se disant « Et si cela arrivait » ... Ne pas vivre dans le futur, mais dans le présent. On a moins d'angoisses en vivant dans le présent ! Agissez, au lieu de trop penser, comme ça, vous n'aurez aucun regret.

Peut-on être vanlifeuse et éco-responsable ?

Je suis très sensible à ce sujet. J'ai monté une antenne Surfrider www.surfrider.eu à l'époque où je vivais en Normandie. Alors, je fais de mon mieux pour vivre en polluant le moins et je

trie mes déchets, j'achète en vrac et local le plus possible. Quand je me balade sur la plage, je ramasse les déchets que je vois. J'ai même nettoyé un lieu où il y avait des poubelles qui débordaient dans une forêt en Espagne. Si vous vous ennuyez, je vous conseille d'aller faire un geste éco-citoyen, vous mettez votre temps à profit et la planète vous remerciera !

As-tu voyagé durant le dernier confinement ?

Quand le gouvernement français a annoncé son reconfinement, je n'ai pas hésité longtemps. Entre « être confinée en France » et « circuler librement en Espagne » : ma décision a vite été prise ! Mon voyage à l'étranger a commencé le 10 octobre 2020, je suis partie en Espagne et au Portugal. Je n'ai pas été contrôlée par les agents de police que j'ai pu croiser. Peut-être, un des avantages d'être une fille ou simplement de la chance. Je n'ai pas non plus rencontré d'obstacles dans ces pays européens. Les autorités étrangères laissaient les touristes libres de se déplacer. Bien entendu, j'ai toujours mis un masque sanitaire et j'ai toujours respecté les gestes barrières et les restrictions de ces pays. Ainsi, j'ai pu voyager comme je le voulais et c'était trop chouette ! Grâce à la pandémie, des villes comme Séville, qui sont généralement bondées de touristes étaient désertes et ça, j'ai adoré ! Je me sentais privilégiée et reconnaissante que la vie me permette de faire ce voyage dans ce contexte particulier.

Quels objets sont indispensables selon toi en van ?

Il ne faut pas oublier que la vanlife, c'est du « camping amélioré » donc les vrais objets indispensables sont :

- avoir du papier toilette,
- des sacs-poubelles,
- une couverture,
- une casserole,
- du feu et de l'eau

Avec ça, on peut vivre partout !

Quelles applications recommandes-tu ?

Park4night

Documentation et citation ?

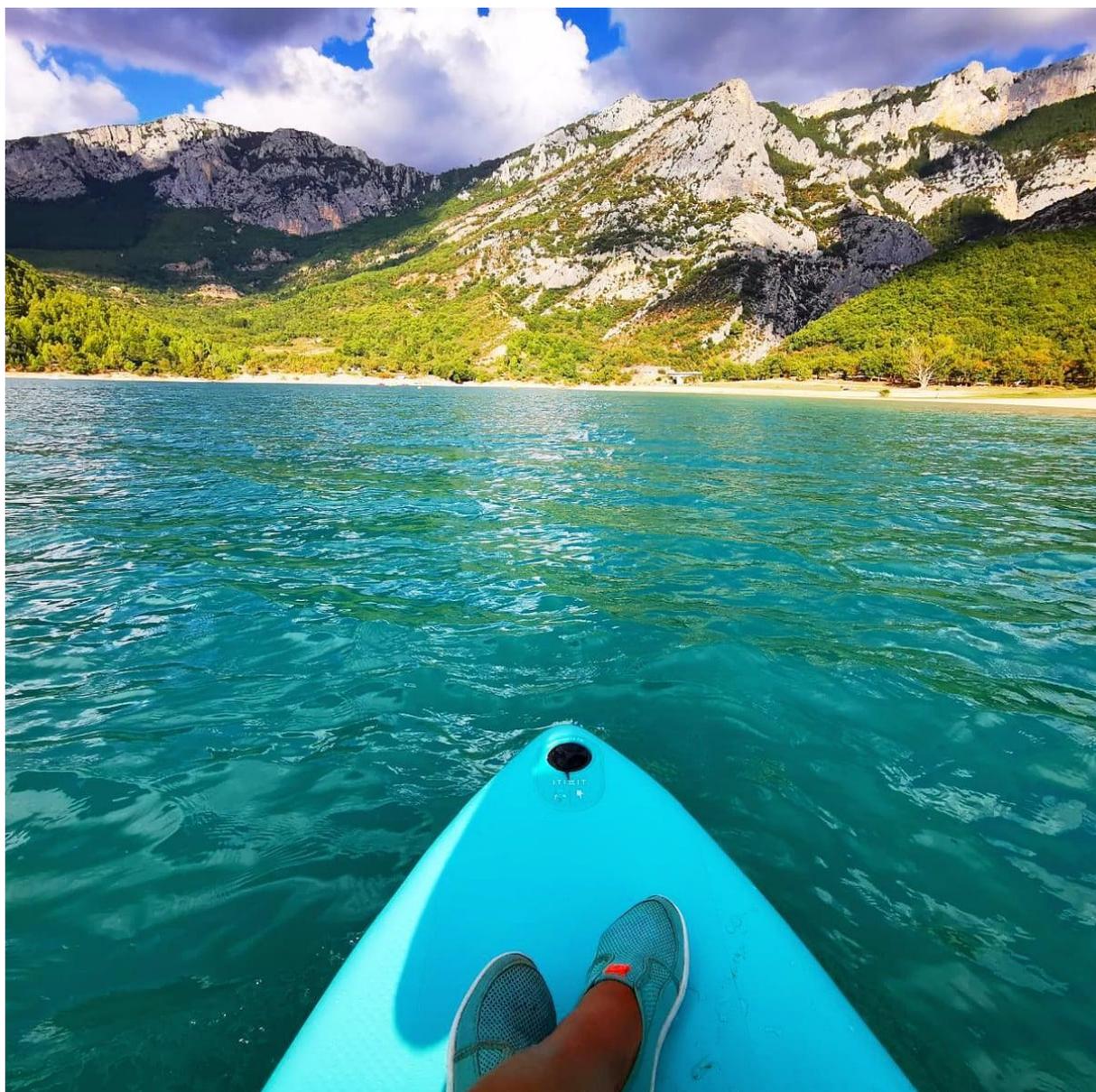
« Faire de ta vie un rêve et d'un rêve une réalité » d'Antoine de Saint-Exupéry.

« N'écoute personne, écoute ton cœur » (auteur inconnu).

« C'est en trébuchant qu'on apprend à marcher » , un proverbe bulgare.







BILAN 2023

Deux ans se sont écoulés depuis l'écriture de ces interviews recueillies en 2021.

Après avoir fait le tour de l'Espagne et du Portugal, je suis retournée travailler un peu en France, mais l'appel du voyage était plus fort ! Je suis donc repartie pour 9 mois avec mon chat à travers l'Europe jusqu'en Grèce traversant de nombreux et fabuleux pays (Corse, Sardaigne, Sicile, Italie, Croatie, Monténégro, Albanie, Grèce, Macédoine du Nord, Bosnie-Herzégovine, Kosovo) et faisant plein de belles rencontres.

Une fois de retour en France, je me suis lancée un défi : faire le tour de la Bretagne à vélo avec ma tente. J'ai mis un mois pour réaliser ce rêve, les paysages étaient à la hauteur de mes attentes.

Malheureusement, j'ai appris que mon chat avait un cancer de la vessie et quelques mois après il est mort de cette maladie... C'est un drame pour moi et une période très sombre, car il y a eu aussi 3 décès dans mon entourage. Je décide alors de reprendre la route vers les pays du Nord de l'Europe (Belgique, Pays-Bas, Allemagne, Danemark, Norvège, Suède) pour me remettre de cette période pas facile, mais le manque de mon compagnon de route se fait vraiment ressentir. Mon van est associé à mon chat ! Et la pluie norvégienne vient à bout de mon moral.

J'ai besoin d'un second souffle, mon rêve, c'est d'aller au Maroc donc je décide de changer de véhicule pour prendre un 4x4 afin de prendre toute sorte de route sans m'inquiéter ! Je trouve un Land Rover Defender sur Internet avec une tente de toit, un panneau solaire et un intérieur aménagé en bois. Je tombe sous le charme et je l'achète ! Cependant, l'intérieur n'est pas assez ergonomique, alors je démonte les meubles pour les refaire à mon goût. Ça m'a pris 15 jours et j'ai adoré travailler le bois même si j'étais novice, une nouvelle passion peut-être ! Quand je me suis sentie prête, j'ai enfin pris la route pour embarquer dans un ferry à Barcelone direction le Maroc ! Mon rêve se concrétise et un nouveau voyage commence !

Pour combien de temps ? Combien de pays ? Moi-même, je ne sais pas !!!

