

**INTERVIEW 2021 EBOOK « SEULE EN VAN »
PAULINE & POYBE / @PAULINE.BAZEAUD.MIND**

Présentation.

- **Prénom :** Pauline
- **Date de naissance :** 02 février 1994
- **Département ou région :** Tarn et Garonne (82)
- **Compagnon de route :** Poybe, un Golden Retriever.
- **Surnom du véhicule :** « Fraté » ! Parce que durant l'été 2020, je suis allée chez un copain qui appelait sa chatte « Fraté » et ça m'a interpellée.
- **Modèle et marque du véhicule :** Hymer B584 de 1997.
- **Profession :** Photographe et coach sportive.
- **Nombre de pays visités solo :** J'ai voyagé seule en Nouvelle Zélande, en Australie et en Nouvelle Calédonie. Avec mon Hymer : je vadrouille au Portugal et en Espagne.
- **Projet 2021 :** J'ai aujourd'hui pour projet de réaliser la majorité de mes vidéos de sport dans des lieux insolites ou magnifiques, pour permettre aux gens de voyager depuis chez eux. Bien évidemment, je souhaite aussi visiter le plus possible de pays en camping-car avec mon chien.
- **Où suivre tes aventures ?**
www.instagram.com/pauline.bazeaud.mind
www.instagram.com/paulinebazeaudphotographe
www.livehometraining.com

Je suis Pauline, 27 ans (en 2021), coach sportive et coach en bien-être. J'ai goûté au plaisir du voyage à l'âge de 19 ans, lorsque je suis partie vivre en Nouvelle-Zélande. La richesse des paysages et l'humain m'ont littéralement changée. Depuis ce jour, j'ai mêlé mes études et mes voyages.

C'est en 2018, après avoir ouvert ma salle de CrossFit, que j'ai lancé ma start-up en ligne. Un programme de sport qui donne accès à des séances sportives à faire à la maison. De nature active et curieuse, je trouvais ce programme beaucoup trop banal.

De plus, je commençais à ne plus me sentir à ma place en France. J'avais besoin de me rapprocher d'une liberté totale, comme une envie de m'éloigner des codes de la société. J'ai alors décidé d'acheter un camping-car et de visiter une partie de l'Europe, pour dénicher les plus beaux endroits afin de filmer mes séances de sport en pleine nature.

J'offre désormais à mes adhérents bien plus que du sport : un état d'évasion !

Cette activité professionnelle me permet désormais de travailler à distance et de gérer mon planning comme je l'entends.

Sur les routes depuis décembre 2020, malgré les restrictions liées au Covid19, accompagnée de mon chien Poybe, un Golden Retriever de 2 ans, je découvre le monde qui m'entoure. Aujourd'hui, je mène une vie paisible où je me sens alignée avec moi-même. Mes journées sont rythmées entre les rencontres, les paysages, la conduite, la méditation et le sport.

Je ne me suis jamais sentie aussi vivante que depuis le début de mon road trip. Les deux choses les plus difficiles pour moi étaient le lâcher-prise et le changement, mais j'ai su dès l'instant où je me suis installée au volant, que j'allais vivre une des plus belles expériences de ma vie.

La décision.

D'où te vient l'idée de la vanlife ?

J'ai toujours été passionnée de voyage. Avec une personnalité plutôt ouverte et extravagante, j'ai toujours eu en tête, un jour, de réaliser quelque chose de fou. Les années ont passé, et les remises en question ont commencé. Je me sentais de plus en plus triste dans ce quotidien. Ce n'était pas moi ! Je me suis toujours sentie différente, et je savais depuis des années que je n'aspirais pas à une vie « classique ». J'avais un réel besoin de casser les codes de la société.

Quel déclic t'a poussée à te lancer ?

Je regardais les publications d'Instagram, et puis je me suis dit « Pourquoi pas moi ? Stop à la procrastination ! »

Comment l'as-tu annoncé à ta famille ?

Ma famille m'a toujours soutenue. Il faut dire que mes parents s'attendent à tout avec moi. J'ai quitté très tôt le cocon familial pour tester de nouvelles expériences et je suis quelqu'un qui peut sortir 10 idées à la minute. Et le fait d'être seule ne me fait pas peur, bien au contraire. Quand on est honnête avec soi-même, qu'au fond de son cœur, on sait ce qu'on veut, on peut tout dire. Il faut se faire confiance.



Le van.

Où as-tu trouvé ton véhicule ?

Le premier confinement m'a permis de commencer mes recherches. Où ? Quoi ? Quand ? Qui ? Comment ? Je ne savais pas par où commencer ! J'ai pris un papier et un stylo et j'ai noté mes pré-requis. J'avais besoin de quelque chose de grand pour pouvoir vivre sainement et me déplacer tranquillement avec mon chien. Je voulais un bureau pour continuer à travailler. Une douche et un bon chauffage pour partir en été comme en hiver. Un véhicule VASP, car je ne voulais pas me prendre la tête au contrôle technique. J'ai dans un premier temps demandé des devis pour faire aménager un camion mais les délais et le prix ne me convenaient pas. Puis, je suis tombée sur la chaîne Youtube « Gregsway » et là, coup de cœur pour le Hymer ! Moi qui trouvais les camping-cars « vieillots » ! Si on m'avait dit il y a 3 ans que j'achèterais un camping-car avec mes économies, je ne l'aurais pas cru ! Et pourtant ! La vie réserve parfois de belles surprises. Je savais enfin où j'allais ! Ça sera un camping-car ! J'avais pour budget initial 12 000 €, puis je suis passée à 16 000 € pour

trouver le véhicule idéal. Après avoir essayé deux véhicules en seulement 1 mois, j'ai trouvé mon bonheur. J'ai eu la chance d'être accompagnée de mon parrain, mécanicien qui a joué un rôle majeur dans la prise de décision, car concrètement, je n'y connaissais rien !

Comment est-il aménagé ?

Il est tout équipé !

Comment fais-tu pour avoir de l'électricité ?

J'ai installé des panneaux solaires de 250 watts.

Comment fais-tu pour te chauffer l'hiver et ne pas étouffer l'été ?

Je n'ai pas encore goûté aux chaleurs de l'été, mais j'ai eu un avant-goût des nuits froides sans chauffage ! Et je peux vous dire qu'il faut se charger de couettes. C'est ce qui arrive quand on n'a plus de gaz et qu'on ne prévoit pas de bouteille de dépannage !

Aménagement / rénovation.

Quels sont tes travaux d'aménagement ?

J'ai customisé à mon goût « Fraté » qui est passé d'une décoration ancienne à quelque chose de moderne pour environ 1 000 €, en comptant les panneaux solaires (250w), un nouveau lino, la peinture et un convertisseur. Je suis fière du résultat même si ça n'a pas toujours été facile. Je devais être aidée pour les rénovations, mais le deuxième confinement est arrivé... Je me suis retrouvée quasiment toute seule à tout finir, et je peux vous dire que c'était long ! Surtout que je ne suis pas manuelle !

As-tu fait les formalités VASP ?

Les camping-cars sont déjà VASP.



L'hygiène.

Comment fais-tu pour te laver ?

J'ai la chance d'avoir un camping-car avec une cabine de douche séparée des toilettes. Le chauffe-eau fonctionne avec des bouteilles de gaz. Je ne peux pas me passer de ma douche quotidienne ! J'ai quand-même dû apprendre à ne plus rester au-delà de 5 minutes ! De plus, je vais à la salle de sport trois fois par semaine, je profite de leur douche pour me laver les cheveux. La puissance du jet d'eau est bien meilleure !

Comment fais-tu tes besoins ?

J'ai des toilettes chimiques.

Comment laves-tu ton linge ?

Concernant le linge, j'ai pris assez de vêtements pour pouvoir faire une machine toutes les 2 à 3 semaines. Je vais dans les laveries situées pas loin.

Comment gères-tu les eaux propres et sales ?

Concernant les eaux propres et usées, je m'aide de l'application Park4night. C'est souvent gratuit. Cette application est géniale, elle me sert pour tout !

La gestion des eaux n'est vraiment pas un souci pour moi, au contraire, j'adore cette nouvelle vie qui me permet de prendre conscience de notre consommation, ce qu'on ne réalise pas assez dans le confort d'une maison.

La vanlife à plein temps (définitif ou à long terme).

Est-ce qu'on se sent autant en sécurité en van que dans une maison ?

Au début, on psychote un peu pour la sécurité, surtout lorsque l'on regarde des reportages sur des criminels et le témoignage des victimes ! Mais c'est partout la même situation, on n'est jamais à l'abri, que ce soit dans une maison ou dans un camping-car !

Mon seul changement est que je fais encore plus attention et j'observe ce qu'il se passe autour de moi. Je ne vais jamais seule dans un nouvel endroit. On devient plus prudent.

Comment fais-tu pour recevoir ton courrier ?

Juste avant mon départ, j'ai acheté mon premier appartement que je loue actuellement à une copine. Elle s'occupe de tout pour moi, comme par exemple la réception de mon courrier.

Comment avoir Internet dans son van ?

La question primordiale avant mon départ était « Comment avoir Internet ? ». Étant donné que je travaille à mon compte et que j'ai besoin de télécharger des vidéos. Il était essentiel pour moi d'avoir plus de 140 GO. J'ai pris un forfait Sosh qui propose 70 GO auquel j'ai ajouté une option de 50 GO. Je suis complètement indépendante, je n'ai pas besoin de trouver de réseau Wifi. Après, on apprend à connaître son véhicule, concernant la capacité et le temps de charge des batteries.

Road trip.

Pré pares-tu tes road trips ?

Je vais vous raconter une anecdote, j'ai passé 6 mois à préparer mon circuit en direction de la Norvège, et le Covid19 a tout fait basculer ! Six mois de préparation qui n'ont abouti à rien. J'ai eu 1 mois pour changer tout mon programme. Alors, ma réponse est : ne vous prenez pas la tête, car on n'est jamais à l'abri d'imprévu ! Étant très organisée dans ma vie au quotidien, cette mésaventure a été un moyen pour moi d'apprendre à lâcher-prise.

Quels pays conseilles-tu pour un premier road trip solo ?

Avec du recul, je suis contente de ne pas être partie dans les pays Nordiques et d'avoir choisi des pays chauds comme première expérience. Pour moi, les premiers pays à visiter

en van sont l'Espagne et le Portugal. Il y fait chaud, on y croise beaucoup de voyageurs, ce n'est pas cher, on trouve tout facilement et les gens sont accueillants.

Comment les gens se comportent-ils vis-à-vis de toi ?

D'ailleurs au Portugal, si vous prévoyez de voyager avec un chien, ils les adorent, ça permet de sociabiliser plus facilement !



As-tu rencontré des problèmes mécaniques ?

Mécanique, non. Par contre, j'ai eu des soucis au niveau du gaz.

Le vendeur à qui j'ai acheté le camping-car a fait installer un système GPL, sauf qu'au lieu de mettre des bouteilles de GPL, il a mis des bouteilles de Propane, ce qui est dangereux. J'ai acheté le véhicule et j'ai pris la route sans me soucier de tout ça, car j'ai tout bêtement fait confiance au vendeur. Arrivée au Portugal, on m'a informée de la situation. À savoir, les bouteilles de gaz et leurs embouts sont propres à chaque pays. Ça a été très compliqué de trouver des éléments compatibles et surtout de me faire comprendre ! Ça m'a valu 2 nuits sans eau chaude ni chauffage. Par chance, des vanlifers français étaient avec moi et ont pu m'aider. Sachez bien vous entourer et créer une communauté avant de partir, ça aide ! Comme ça, si vous avez le moindre souci, vous saurez à qui écrire.

Que faire lorsqu'on ne parle pas la langue du pays visité ?

Concernant la langue, c'est compliqué car je ne parle pas portugais, par contre, je parle anglais et espagnol, alors j'arrive à me faire comprendre. Cependant, beaucoup de fois, notamment dans le nord du Portugal, il m'est arrivé de communiquer uniquement par des gestes.

Quels sont tes meilleurs souvenirs ?

Dès le début de mon voyage, j'ai rencontré deux couples de voyageurs. Nous avons fait la route ensemble. Ayant l'habitude de voyager, ils m'ont passé un talkie-walkie pour que l'on puisse communiquer plus facilement. Je n'avais pas utilisé ça depuis mon enfance. J'ai passé deux semaines à les embêter ! Je chantais dedans et je n'arrêtais pas de parler ! C'était trop amusant et tellement pratique !

Ça va faire presque deux mois à l'heure où j'écris ce texte que nous sommes confinés tous ensemble au Portugal. La vie fait bien les choses, nous sommes dans un camping paradisiaque avec une somptueuse plage privée avec une piste pour se promener.

Nous sommes le 8 janvier 2021 et nous sommes au Portugal. Étant donné qu'on ne comprend pas la langue et que le cinéma nous manque, c'est tout bêtement qu'un soir, nous avons eu l'idée de créer notre propre cinéma en plein air. C'était parti ! Les polaires,

un rétroprojecteur, un écran accroché au camping-car, une soupe bien chaude, des oreillers... Et tout ça sous 8°C ! Je peux vous dire que la prochaine fois qu'on réitérera cette histoire, on attendra le mois d'avril pour le faire !



La vanlife avec son animal.

Es-tu partie avec ton animal pour te sentir en sécurité ?

Lorsque j'ai adopté Poybe, mon golden retriever de 2 ans (en 2021), j'ai choisi cette race, car je savais déjà que j'allais voyager avec lui.

Y a-t-il des démarches administratives à effectuer pour voyager avec un animal ?

Pour le Portugal, j'ai dû faire un passeport pour Poybe ainsi que le vaccin contre la rage trois semaines avant de partir.

Comment l'as-tu habitué à ce mode de vie ?

Poybe est un chien habitué à prendre la voiture et bouger souvent, alors il n'a eu aucun souci pour s'adapter au camping-car. Mon seul regret est de ne pas l'avoir assez habitué à être en laisse, lorsqu'on est en ville, il tire beaucoup dessus.

Comment fais-tu pour ses croquettes ? Sa santé ? Ses besoins ?

J'ai anticipé en emportant trois paquets de croquettes de 12 kg. Je ne le laisse jamais seul plus de 4 heures, ce qui arrive très rarement. Je fais toujours en sorte de jouer avec lui avant pour qu'il soit fatigué en mon absence. Il faut dire que je culpabilise vite de le laisser seul, mon côté « maman » ! C'est devenu une habitude de demander et de vérifier si les chiens sont autorisés là où je vais.

Selon toi, aime-t-il la vanlife ?

Il valide à 100 % la vanlife ! Et je suis fière de lui avoir offert cette vie. Aujourd'hui, voyager avec mon chien est la plus belle chose qui me soit arrivée. Je ne pouvais pas rêver mieux

comme compagnon de route. Nous avons nos habitudes, et si par exemple un restaurant refuse mon chien, ce n'est pas grave, je trouve une autre solution.

Si je peux vous conseiller, lorsque vous adoptez un animal, habituez-le aux autres animaux, à la voiture, à marcher à côté de vous, au rappel et à vous suivre en laisse.



La solitude et les rencontres.

Pourquoi partir seule ? Y a-t-il une différence avec le voyage à deux ?

Ma décision de voyager seule n'est pas anodine, j'avais besoin de me prouver que je pouvais y arriver et que je n'avais besoin de personne. C'est aussi un concours de circonstances. Trouver quelqu'un avec qui on s'entend bien et vivre avec cette personne dans 6m², c'est compliqué ! Puis pas facile de trouver quelqu'un qui puisse se libérer et partir cinq mois.

Comment affronter la solitude ?

La question de la solitude ne doit pas vous freiner. Vous ferez des rencontres partout où vous irez. Deux semaines avant mon départ, mon cousin voulait voyager alors il m'a suivi pendant 15 jours, puis j'ai rapidement rencontré d'autres vanlifers. Finalement, je ne me suis jamais retrouvée totalement seule. Par chance, je suis tombée sur des personnes ayant le même fonctionnement de vie que moi : pas de prise de tête. C'est pour cette raison que, pour le moment, nous voyageons toujours ensemble.

Comment éviter les mauvaises rencontres ?

Je pense que lorsqu'on commence à voyager seule, il faut être prête à s'ouvrir aux autres et rester dans la bienveillance, car chacun à sa façon de voyager, sa façon de vivre et de fonctionner. Croyez au destin, chaque rencontre n'arrive pas par hasard. Bonne ou mauvaise, chacune d'entre elles vous apportera quelque chose. Cependant, ne prenez pas de risque bêtement et faites-vous confiance. On ne sait jamais où l'on va ni avec qui, mais n'est-ce pas ce que l'on recherche quand on voyage ?

Règles de sécurité.

T'es-tu déjà sentie en danger ?

Pour le moment, je ne me suis jamais sentie en danger.

Quels sont tes moyens de défense ?

J'ai quand même, au cas où, une bombe lacrymogène, mais je suis assez prudente.

Des règles de sécurité à suivre ?

Lorsque je sens un danger ou que mon instinct me dit de partir, je le fais. Un de mes amis m'a dit un jour « Fais attention à ne pas prendre trop d'objets dangereux car ils pourraient vite se retourner contre toi ! » alors je fais confiance à Poybe pour me défendre... Non, je rigole ! J'active la pensée positive et je me dis que ça ne m'arrivera pas.

Comment éviter un cambriolage ?

J'ai fait installer un coffre-fort dans mon camping-car pour ranger tout mon matériel (ordinateur, drone, appareils photo, passeport, etc.). Ça me rassure lorsque je quitte mon véhicule. De plus, je ferme toujours les rideaux, je ne laisse rien apparaître de l'extérieur.

Comment éviter de perdre ses clefs ?

Concernant les clefs, je n'ai pas de double alors je les appelle « Mon Précieux » ! Je suis très vigilante lorsque je les pose quelque part.

Conclusion.

Est-ce que la vanlife a changé quelque chose chez toi ?

J'ai pris du temps pour moi, pour me retrouver. Je me suis remise en question. J'ai profité de l'océan. J'ai écrit. J'ai écouté de la musique.



Comment prendre ses photos souvenirs?

Je suis habituée à avoir un trépied avec moi, et j'ai la chance d'avoir un appareil qui se connecte via mon téléphone portable. Cependant, dès que je suis avec quelqu'un, je lui

demande gentiment son aide. Je n'ai pas peur du regard des gens, j'ose me filmer et me faire photographier. La photographie est avant tout une passion et j'aime partager ma vie.

Je suis angoissée et j'ai peur, quels conseils me donner ?

Arrêtez de vous tourmenter avec des questions. Écoutez votre cœur, lui seul connaît le chemin. La vie est si belle, mais elle est encore plus belle quand on se trompe, quand on essaie et quand on se met des défis. Réalisez que c'est une chance de grandir et d'évoluer à travers le monde. N'attendez pas que des miracles arrivent. Vous êtes le seul élément déclencheur, même si ça doit prendre du temps.

Ça peut paraître idiot, mais je vous assure que lorsqu'on s'investit dans son véhicule (qui plus est, sa maison) on s'intéresse à tout et on apprend à toucher à tout : la mécanique, l'électricité, la plomberie, etc. N'ayez pas peur de faire des erreurs, car vous en ferez même en ayant vu toutes les vidéos YouTube sur la vanlife !

As-tu voyagé durant le dernier confinement ?

Actuellement en plein voyage au Portugal, j'ai vécu le confinement d'un mois là-bas. Et je peux vous dire que j'étais très heureuse. Bien évidemment, ce sont des aléas qui nous ralentissent, mais je suis quelqu'un qui accepte facilement les choses de la vie. J'en ai profité pour monter mon nouveau programme de sport : voyager et faire du sport. Viens, je t'emmène avec moi !

Quels objets sont indispensables selon toi en van ?

Prenez vos essentiels et prévoyez un budget pour les dépenses imprévues.

Quelles applications recommandes-tu ?

L'application utile : Park4night !

Documentation et citation ?

« Le voyage, c'est le meilleur moyen de se perdre pour se retrouver » d'Oprah Winfrey.
Ma musique préférée : « Someone to you » de Banners.





BILAN 2023

Deux ans se sont écoulés depuis l'écriture de ces interviews recueillies en 2021.

S'il y a bien quelque chose que j'ai retenue depuis cette interview, c'est que la vie est imprévisible ! Je suis passée du statut « toute seule avec mon chien » à celui de « maman d'un petit garçon ».

Revenons en arrière, suite à mon retour de voyage, je me suis mise en couple avec Thomas, mon compagnon actuel, et nous avons vite décidé de passer le cap de devenir parent.

Nous sommes partis trois mois en Espagne et au Portugal pour vivre pleinement ma grossesse en camping-car. Loin du Covid19. Loin de tout. Juste nous deux et toujours Poybe.

Le 8 mars 2022, notre petit Loah est venu chambouler notre vie. Un moment gravé à vie.

Nous avons attendu qu'il ait 6 mois pour repartir avec Fraté. Direction l'Italie, la Suisse, l'Autriche, l'Allemagne, la Slovénie et la Croatie.

Un voyage qui a duré 2 mois avec notre bébé.

Aujourd'hui, nous avons décidé de vendre notre camping-car pour nous consacrer à d'autres projets. Concernant le voyage, nous faisons une courte pause pour partir à nouveau mais cette fois-ci plus loin qu'en Europe.

La vie est tellement bien faite ! Je n'ai jamais douté d'elle. Je savais qu'elle me préparait quelque chose de grand. Ce premier voyage solo a été un moment clef. Il m'a permis de me redécouvrir mais surtout de m'aligner.

Aujourd'hui, j'ai ce qu'il y a de plus beau à mes yeux : ma famille.

