

**INTERVIEW 2021 EBOOK « SEULE EN VAN »**  
**ELODIE / @ELODIEFREEDOM @LESVANETTES**

**Présentation.**

- **Prénom :** Elodie
- **Date de naissance :** 23 mars 1987
- **Département ou région :** Pyrénées-Atlantiques (64)
- **Surnom du véhicule :** Citrouille
- **Modèle et marque du véhicule :** Fiat Ducato L3H2
- **Profession :** Je suis en train de finir une formation de décoratrice d'intérieur et de créer mon entreprise d'accompagnement à l'aménagement de van pour les personnes qui veulent aménager leur van elles-mêmes en étant accompagnées.
- **Nombre de pays visités solo :** J'ai voyagé en van au Maroc, en Mauritanie, au Sénégal et en France.
- **Projet 2021 :** La création de mon entreprise et son développement.
- **Où suivre tes aventures ?**  
[www.instagram.com/elodiefreedom](https://www.instagram.com/elodiefreedom)  
[www.instagram.com/lesvanettes](https://www.instagram.com/lesvanettes)

Avant, j'avais un appartement, un CDI, un copain et je n'étais pas heureuse. J'ai tout quitté et j'ai entamé une quête du bonheur. Pendant mon cheminement, l'envie ou plutôt le besoin de voyager était extrêmement présent. Un jour, j'ai pris la décision de voyager en Europe, pas très loin ni très longtemps, durant l'été, environ 2 à 4 mois. L'Italie, l'Espagne et le Portugal m'attiraient. Ce qui me plaît quand je voyage, c'est de visiter tout le pays, du moins un maximum. Alors comment faire ? En sac à dos ? Trop cher dans ces pays-là ! En Woofing ? Assez compliqué pour pouvoir visiter tout le pays ! Avec ma Clio ? Y dormir dedans ? Pourquoi pas... Puis, petit à petit, j'ai pensé au confort, au fait que j'allais sûrement mal y dormir, sûrement pas toujours être en sécurité car on me verrait dormir dans ma voiture... Alors m'est venue l'idée du van et ça a été une évidence ! J'ai commencé à faire des recherches sur le voyage en van et sur l'aménagement. J'ai beaucoup appris sur YouTube, Instagram. J'y ai même tout appris ! Et j'ai aménagé seule mon van en 57 jours. Bon finalement, je n'ai pas fait mon voyage en Europe comme prévu pour des raisons familiales, mais je me suis rattrapée puisqu'en décembre, je suis partie avec Chris et son copain en Afrique pour le projet Vanlifecoeur pour distribuer des jouets aux enfants africains dans les orphelinats, les écoles... Nous sommes partis au début du mois de décembre et nous sommes arrivés à Cap-Skiring en Casamance un peu avant Noël. Nous y sommes restés un mois et demi pour le projet de Chris. Sur place, j'ai aussi contacté une association nommée Casamasanté qui a pour objectif de faciliter l'accès à la santé et l'aide à l'enfance en Afrique. J'ai eu la chance de passer un mois merveilleux avec toute l'équipe autour d'un grand événement « Bien vivre ses règles ». Avec la participation de l'ONU Femme, nous avons formé des ambassadrices pour informer sur les menstruations, la sexualité, etc. Nous sommes allés dans des lycées et collèges afin de sensibiliser les élèves, de façon ludique, à l'aide de jeux créés par l'équipe. C'était une expérience extraordinaire et merveilleuse ! Je ne sais pas trop quels mots employer, c'était juste fou ! Je suis tellement reconnaissante d'avoir pu vivre ça ! Nous avons également aidé l'équipe de Casamasanté concernant les visites médicales des enfants, nous avons fait des ateliers de lecture, etc. Par le biais de cette association nous avons rencontré Bijou, qui porte bien son nom ! C'est la fondatrice et directrice d'une école primaire et co-directrice de l'association Casamasanté. Elle a accepté que nous donnions régulièrement des cours de soutien à certains élèves. Au début de février, Chris, son copain et moi avons pris des routes différentes, tout en sachant que nos chemins se croiseront pendant nos road trips. J'ai donc parcouru seule le Sénégal, la Mauritanie et le Maroc jusqu'à fin mars où la pandémie de Covid19 m'a stoppée. J'ai quand même vu des paysages fantastiques, j'ai fait des rencontres encore plus folles, j'ai rempli ma tête d'images et mon cœur d'amour ! J'ai évidemment eu des galères, mais je planais trop pour les vivre de façon négative. Et là, un jour au volant, alors que je roulais face à l'immensité du désert, avec du sable à perte de vue, j'ai réalisé que j'étais heureuse ! En sortant de ma zone de confort, en suivant mes envies et mon intuition, je trouvais enfin le bonheur !

## La décision.

### D'où te vient l'idée de la vanlife ?

Avant, j'avais un appartement, un CDI, un copain et je n'étais pas heureuse. Je m'échappais tous les 2 ans pour partir en sac à dos à l'étranger avec une amie (Chili, Bolivie, Pérou, Mexique, Vietnam, Cambodge...) ça me permettait de tenir dans cette vie « classique ». J'ai fini par être profondément malheureuse. Alors, petit à petit, je me suis séparée de mon copain, j'ai démissionné de mon CDI pour un CDD dans un boulot qui, je pensais me plairait davantage. Mais un jour, mon corps m'a dit stop ! À presque 30 ans, j'ai fait un constat plutôt triste. Je ne suis pas heureuse et je passe à côté de ma vie. Je vis la vie que l'on m'a « apprise » à vivre au lieu de vivre ma propre vie. Alors j'ai pris du temps pour moi, j'ai fait une grosse introspection, je me suis beaucoup cherchée. J'ai essayé de comprendre, d'apprendre sur moi-même, de me connaître, de m'aimer. Mon but dans ma vie était « d'être heureuse ». J'ai essayé de nombreuses choses : développement personnel, méditation, l'hypnose, EMDR, ayurveda, cohérence cardiaque, j'ai vu une psy, une kinésologue, des ostéopathes... J'ai changé ma façon de m'alimenter, j'ai fait du sport, j'ai adopté une hygiène de vie. Pendant tout ce cheminement l'envie ou plutôt le besoin de voyager était extrêmement présent. Un jour, j'ai pris la décision de voyager en Europe, pas très loin ni très longtemps, durant l'été, environ 2 à 4 mois. L'Italie, l'Espagne et le Portugal m'attiraient. Ce qui me plaît quand je voyage, c'est de visiter tout le pays, du moins un maximum. Mais comment m'y prendre ? En sac à dos ? Trop cher dans ces pays-là ! En Woofing ? Assez compliqué pour pouvoir visiter tout le pays ! Avec ma Clio ? Et dormir dedans ? Pourquoi pas ! Puis, petit à petit, j'ai pensé au confort, au fait que j'allais sûrement mal y dormir, sûrement pas toujours être en sécurité car on me verrait dormir dans ma voiture... Alors m'est venue l'idée du van, comme une évidence !

### Quel déclic t'a poussée à te lancer ?

Vivant sur la Côte Basque, des vans, j'en voyais tous les jours et je les ai toujours regardés avec un air rêveur sans jamais me l'autoriser. J'ai commencé à faire des recherches sur le voyage en van et sur l'aménagement. J'ai beaucoup appris sur YouTube, Instagram. J'y ai même tout appris ! Et j'ai aménagé seule mon van en 57 jours.



## Le van.

### Où as-tu trouvé ton véhicule ?

J'ai choisi un Fiat Ducato L3H2 pour pouvoir être debout dedans, pouvoir dormir dans la largeur en étant confortable, avoir une douche et WC à l'intérieur. Tout ça pour du confort en voyageant sur de longues périodes et la douche à l'intérieur, c'était surtout par sécurité. Une fois que j'ai choisi le modèle du véhicule, je pensais que ça allait être simple mais pas du tout. J'avais l'impression de chercher un mouton à 5 pattes. J'ai fait tous les sites d'annonces en ligne en long en large et en travers et impossible de le trouver, pourtant, je pensais que c'était un modèle courant. J'ai commencé alors à appeler tous les garages sur les 200 km autour de chez moi qui potentiellement vendent des utilitaires d'occasion. Et plusieurs jours, après, j'ai reçu un appel de Fiat à Bayonne qui me dit qu'il en aura un la semaine suivante. Joie ! Je l'ai enfin trouvé ! Mais ma joie a été de courte durée, car la semaine d'après, le véhicule n'était pas encore disponible, idem la semaine suivante puis la semaine encore après... Pendant 3 mois et demi, j'ai eu le droit à de nombreuses excuses et dans le lot certaines étaient sûrement vraies, mais j'ai eu droit aussi à beaucoup de mensonges. Pour couronner le tout le jour où je devais le récupérer j'ai donc fait une heure de route et d'arriver là-bas le commercial me dit : mais le véhicule n'est pas prêt, vous n'aviez pas reçu mon message ? (message qu'il ne m'a jamais envoyé) Donc me voilà repartie plus vénère que jamais pour revenir 15 jours plus tard. Donc, là, le véhicule est prêt et au moment de partir, le voyant rouge moteur s'allume, grosse blague ! Vous ne trouvez pas ? Je suis donc repartie sans le véhicule pour attendre encore plusieurs semaines. Ce sont les injecteurs qui devaient être changés. J'ai enfin pu récupérer mon véhicule le 18 juillet. Alors, oui, pendant tous ces mois, j'ai failli abandonner 50 fois et je continuais les recherches à côté. Et au fait un des mensonges de ce cher commercial a été sur le prix qui était évidemment plus cher que ce qu'il m'avait annoncé pourtant ce n'était pas faute de lui avoir fait confirmer un paquet de fois.

### Comment est-il aménagé ?

Pour l'aménagement de mon van, j'ai mis :

- Un lit fixe de 140 cm x 187 cm, car pas envie de faire et de défaire le lit tous les jours.
- Une douche intérieure par sécurité pour ne pas à avoir à me doucher dehors à la vue de tous.
- Une banquette avec table coulissante pour manger et travailler par temps de pluie.
- Des toilettes sèches là aussi par sécurité pour ne pas avoir à sortir seule la nuit pour un pipi.
- Je n'ai pas mis de fenêtre, mais 2 lanterneaux afin de passer le plus inaperçu et de limiter au max les risques de cambriolages.
- Un petit frigo et un chauffe-eau pour le confort qui finalement ne me servent pas beaucoup.
- Je n'ai pas de chauffage pour le moment, mais j'économise pour en installer un prochainement pour vivre à temps plein dans mon van.
- J'ai mis une plaque de cuisson de maison car moins chère, plus pratique et plus grande.
- Pour l'évier, j'ai utilisé une bassine à laquelle j'ai fixé ma bonde.
- J'utilise le four Omnia qui est comme un four palestinien, ça marche sur votre plaque de cuisson.
- Pour l'isolation, j'ai choisi l'Armaflex car pour moi c'est le meilleur en rapport qualité/prix/encombrement /facilité de pose. Même si l'Armaflex n'est pas terrible écologiquement parlant. En même temps, les autres isolants sont aussi assez discutables.

### Comment fais-tu pour avoir de l'électricité ?

Pour l'électricité, j'ai une batterie lithium 100 A. Elle se charge avec le moteur lorsque je roule et aussi avec mon panneau solaire de 200W (avec les meilleures performances que j'ai pu trouver) Et ça me suffit.



### **Comment fais-tu pour te chauffer l'hiver et ne pas étouffer l'été ?**

Pour le moment, pendant les nuits très froides dans mon van, je me suis bien couverte, j'ai mangé et bu chaud et j'ai pris une douche bien chaude avant d'aller me coucher. Et pour ne pas étouffer l'été, j'ai bien isolé mon van, j'ouvre les portes pour créer un courant d'air et pour la nuit, j'ai un petit ventilateur à batterie que j'aime d'amour !



### **Aménagement / rénovation.**

#### **Quels sont tes travaux d'aménagement ?**

Pour aménager mon van, je suis allée chez mes parents qui m'ont prêté un espace dans leur hangar où j'ai pu m'installer pendant toute la durée de l'aménagement. Au total mon budget, achat du véhicule et aménagement, s'élève à environ 21000€. J'ai fait beaucoup de récup' et de système D. J'ai aménagé seule mon van en 57 jours étalés sur 4 mois.

#### **Des anecdotes ?**

Des coups de blues, j'en ai eu plusieurs ! Car aménager seule un van, c'est difficile. Pas vraiment physiquement ni techniquement, mais plutôt psychologiquement et moralement. Heureusement que ma super amie Manon est venue un week-end pour m'aider à poser le plafond ! Vous ne pouvez pas imaginer la bouffée d'oxygène que ça m'a apportée alors que j'étais pleine de doutes et en plein désespoir. Encore merci Manon ! Je suis fière de ma Citrouille même s'il m'a fallu du temps avant de l'être et de réaliser vraiment ce que j'avais fait. J'en ai pris conscience à force d'entendre les compliments d'amis, de ma famille, d'inconnus ou d'autres vanlifers.

#### **As-tu fait les formalités VASP ?**

Au sujet des formalités VASP, j'ai aménagé mon van pour y répondre, mais je n'ai pas encore entamé les démarches. Jusqu'à la semaine dernière, je n'avais pas de siège passager car j'ai enlevé la banquette double afin de pouvoir passer de l'avant à l'arrière sans sortir du fourgon, et malheureusement impossible de trouver un siège d'une place pour un prix inférieur à 600 € et à moins de 900 km de chez moi. Mais ça y est, je l'ai



trouvé ! Je ne l'ai pas encore installé car Citrouille est actuellement chez le docteur pour une opération du cœur. Sinon être VASP ce n'est pas hyper compliqué mais c'est long et chiant...

## **L'hygiène.**

### **Comment fais-tu pour te laver ?**

J'ai une douche avec une cuve d'environ 100 L d'autonomie ce qui me dure environ 1 semaine pour la vaisselle, boire et me laver. Il vaut mieux éviter de boire l'eau de la cuve, car même si elle est potable en y entrant, l'eau stagne et ne le reste pas forcément. Donc, pour l'eau que je consomme, je la filtre avec un filtre Berkey à gravité avec 2 filtres à charbon. Pour mon voyage en Afrique, j'y avais ajouté 2 filtres supplémentaires spéciaux. Sinon j'ai de l'eau chaude grâce à un chauffe-eau Truma de 10 L qui fonctionne au gaz. Il faut seulement anticiper sa douche, car il faut environ 30 min pour que l'eau soit chaude.

### **Comment fais-tu tes besoins ?**

J'ai des toilettes sèches que j'utilise avec de la sciure de bois.

### **Comment laves-tu ton linge ?**

Je lave certaines choses à la main avec une lessive bio que j'ai faite moi-même et pour la grosse lessive, je vais en laverie automatique et je fais sécher mon linge dans le camion. Ou dehors, suivant le spot dodo que j'ai trouvé, j'étends mon linge sur une corde que j'accroche à 2 arbres. J'ai également un étendoir à sous-vêtements que je mets à une poignée installée au plafond de mon van et j'ai un petit étendoir qui se met sur la portière ouverte.

### **Comment gères-tu les eaux propres et sales ?**

Je récupère de l'eau potable dans le centre des petites villes, il y a souvent un robinet, ou dans les cimetières, ou dans les lieux prévus à cet effet pour les camping-cars. En Afrique, il m'est arrivé plusieurs fois de remplir ma cuve en allant chercher l'eau au puits avec un seau, à l'ancienne ! Une expérience très sympa mais pas très rapide. J'utilise seulement des produits bio qui ne polluent pas la nature que ce soit pour le liquide-vaisselle, pour la lessive, le savon, le shampoing, le dentifrice... Du coup, soit je vide ma cuve d'eau dans les lieux prévus à cet effet pour les camping-cars, soit comme en Afrique, je laisse le robinet ouvert de ma cuve d'eaux grises et l'eau s'écoule goutte à goutte et sèche très vite. À ne pas reproduire en France car attention c'est interdit !

## **La vanlife à plein temps (définitif ou à long terme).**

### **Est-ce qu'on se sent autant en sécurité en van que dans une maison ?**

Je me sens en sécurité dans mon van. J'ai ajouté des verrous intérieurs à chaque porte afin de dormir tranquille et je n'ai pas installé de fenêtre mais seulement 2 lanterneaux. Vivre dans un van n'est pas dangereux, il suffit juste d'être prudente et de ne pas se garer dans des endroits à risque. Lorsque j'arrive sur un spot si je ne le sens pas, je repars. Il faut écouter son instinct, il se développe naturellement en van, un peu plus chaque jour.

### **Comment fais-tu pour recevoir ton courrier ?**

Je reçois tout par mail et si jamais je dois me faire livrer un colis ou recevoir une amende, ça arrive chez mes parents pour le moment. Bientôt, je mettrai l'adresse de mon entreprise.

### **Comment avoir Internet dans son van ?**

Avec son forfait téléphonique. À l'étranger, j'achète des cartes Sim dans chaque pays que je recharge quand j'en ai besoin, comme des Mobicartes.

## Comment gagner sa vie en van ?

Il y a de nombreuses façons différentes de gagner sa vie en van : fabriquer et vendre des bijoux, des objets décoratifs ou utiles, être webdesigner ou développeur web, photographe... Il en existe beaucoup et ils sont variés. Certains sont plus contraignants et lucratifs que d'autres... D'ailleurs plusieurs vanlifers en ont écrit des articles sur leur blog ou même fait des vidéos. Pour ma part, j'ai exploré tous ces métiers pour voir si un d'entre eux pouvait me convenir, mais aucun de ces métiers ne me fait vibrer alors je vais créer mon entreprise, vivre dans mon van et voyager sur mon temps libre et durant la saison creuse. Mon projet est la création d'une entreprise d'accompagnement à l'aménagement de van. Je veux mettre en place un lieu où les personnes pourront venir pour que je les aide à aménager leur van. Un lieu où elles pourront dormir sur place le temps des travaux et louer un local et des outils ! Et plein d'autres choses encore que je mettrai en place, au fur et à mesure ! J'ai tout un concept en tête !

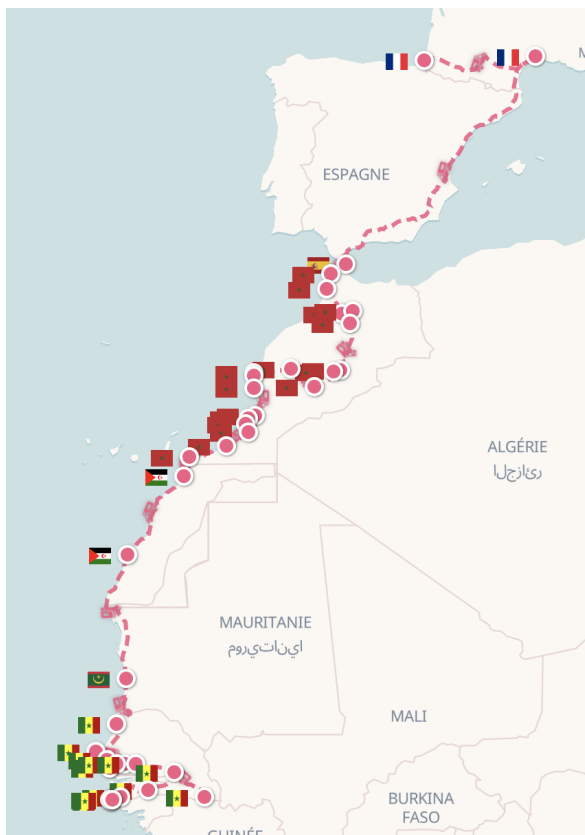
## Road trip.

### Prépare-tu tes road trips ?

En regardant des vidéos, Instagram, des blogs de personnes ayant fait le même voyage, avec le livre du routard également et en discutant avec les locaux ou voyageurs que j'ai rencontrés pendant mes aventures. Ça dépend de chacun, certains aiment s'y prendre plusieurs mois ou semaines à l'avance, d'autres au dernier moment et d'autres au fur et à mesure de leur voyage. Pour ma part, j'aime prévoir à l'avance, me créer un circuit, pointer les choses à ne pas manquer et une fois sur place, je laisse l'imprévu, les rencontres, les envies me guider et modifier mon circuit.

### Comment créer un plan d'itinéraire ?

J'en ai créé un sur Google Maps !



### Qu'as-tu préféré dans tes road trips ?

J'ai visité le Sénégal, la Mauritanie, Le Maroc et une partie de la France ! Ce que j'ai préféré ? C'est trop difficile à dire ! Les paysages en Mauritanie, son désert, le banc

d'Arguin, ses animaux, les tenues de ses habitants... J'ai trouvé ça magique ! Là où je me suis sentie le mieux, c'est à l'Eden à Palmarin au Sénégal, il y régnait une atmosphère où je me sentais tellement bien ! Mais ce que j'ai préféré surtout, ce sont toutes les rencontres faites dans ces 3 pays africains, que ce soit avec les locaux, les touristes ou les expatriés, j'ai vraiment rencontré de belles personnes !

### **Quels pays conseilles-tu pour un premier road trip solo ?**

Le pays que je vous conseillerai est le pays qui vous fait rêver !

Cependant, renseignez-vous avant sur les risques du pays, sur ses avantages et ses inconvénients. Mais sachez que souvent les pays sont dépeints davantage dangereux que ce qu'ils sont en réalité. Pour ma part, tout le monde me déconseillait d'aller seule en Mauritanie, certains, même, me l'interdisaient et sur le site [www.diplomatie.gouv](http://www.diplomatie.gouv) il était inscrit : nous déconseillons fortement aux ressortissants français de voyager en Mauritanie. Mais je ne l'explique pas, moi, je sentais bien ce pays alors j'y suis allée. Et j'y ai passé plusieurs jours merveilleux, j'y ai rencontré une famille mauritanienne au grand cœur et deux Français et une Espagnole à vélo. Attention, j'ai quand même été prudente et pris mes précautions : toujours rouler les portes verrouillées, avoir de quoi se défendre à proximité, j'ai toujours couvert mes jambes et mes bras même sous 45 degrés. J'avais également le contact d'un politicien haut-placé ainsi que de Mauritaniens, tout ça grâce à des amis que je me suis faits au Sénégal. Ma première nuit, je l'ai passée avec des Français sur un spot sauvage, la deuxième dans un camping seule et les autres nuits sur le parking d'un hôtel pas loin d'une famille mauritanienne.



### **Comment les gens se comportent-ils vis-à-vis de toi ?**

Une femme au volant d'un gros utilitaire en France ça surprend alors imaginez en Afrique. J'ai eu droit à des yeux écarquillés, des têtes qui se tournent, et même une mâchoire qui tombe ! Une scène que j'ai filmée d'ailleurs ! Et lorsque la police ou la douane m'arrêtaient pour un contrôle, on me demandait constamment où était mon mari alors je disais qu'il était devant dans un autre camion. Des fois, ça marchait bien ! D'autres fois, je devais recalculer leurs avances gentiment avec le sourire. J'ai eu droit également à des demandes en mariage, des propositions pour être mon garde du corps... Ne pas avoir de siège passager ça m'a bien aidée ! Car à chaque fois qu'un homme voulait monter dans mon van, je lui disais « Non désolée, je n'ai pas de siège passager. » Il me répondait « Ce n'est



pas grave, je peux rester debout. » Et je répliquais « Oh non ! Je ne veux pas avoir de problème avec la police. » Et ça fonctionnait bien, même quand c'était la police qui voulait monter !

### **Comment fais-tu pour trouver des spots dodo ?**

Avec les applications habituelles et « ioverlander » pour l'étranger, en se perdant un peu dans la nature, je découvre des spots qui m'inspirent, ou en discutant avec les locaux ou avec d'autres voyageurs.

### **Qu'as-tu ressenti lors de ta première nuit seule dans un lieu isolé ?**

La toute première fois seule dans un lieu isolé, c'est au Sénégal après 2 mois de voyage avec Chris et son copain. J'ai repéré un lieu dans une petite forêt pas loin de la route où mon van ne pouvait pas être vu. C'était grisant, je me sentais libre et heureuse. J'aurais pu flipper d'être seule en Afrique au milieu de nulle part avec des incendies pas loin, des animaux sauvages et des gens, en plus je n'avais pas de réseau, et pourtant non, je me sentais bien !



### **As-tu rencontré des problèmes mécaniques ?**

Oui, j'ai dû changer mes plaquettes de freins au Sénégal et ma batterie m'a lâchée un jour sans prévenir ! J'ai eu la chance que ça m'arrive à Dakar, la capitale, j'étais dans un cercle de voile tenu par un Français. Le matin, impossible de démarrer. Un Français, vivant à Dakar et venant boire son petit verre tous les jours au bar du cercle de voile, m'a gentiment aidée. Il a démonté la batterie, même si je lui avais dit que je pouvais le faire moi-même et il a appelé un de ses contacts qui vend des batteries. Le gars est venu 3 fois car à chaque fois, il se trompait de batterie ! Puis, ils me l'ont installée. Il leur a fallu 2 jours, rien que pour changer une batterie ! Mais j'étais soulagée, reconnaissante et remplie d'un sentiment positif envers ce Français pour m'être venu en aide. Sauf que lorsque tout a été réglé, ce même homme m'a demandé de l'argent ! Toutes mes chouettes émotions se sont envolées pour laisser place à beaucoup de déception envers ce Français que j'ai dû payer !

J'ai également ensablé mon fourgon de nombreuses fois ! C'était prévisible car je voulais toujours aller à des endroits où seuls les 4X4 pouvaient aller ! Ça m'a permis de voir des choses que je n'aurais pas pu voir sans prendre le risque. D'ailleurs, une fois, je me suis ensablée au milieu de nulle part ! Heureusement, j'ai réussi à m'en sortir au bout de plusieurs heures avec beaucoup de patience et une technique qu'à force j'ai appris à développer !

En Mauritanie, quelqu'un a explosé mon rétroviseur ! Je roulais sur l'unique route qui relie Nouakchott à Nouadhibou, par moment, la route était très étroite et grignotée par le désert. À chaque fois que je croisais un véhicule, c'était très serré. À un moment, j'ai croisé un 4X4 qui roulait très vite et au milieu de la route avec une barre de fer qui dépassait énormément sur le côté ! J'ai freiné, je me suis serrée au maximum, mais mon rétro n'a pas survécu. J'ai roulé encore quelques mètres, le temps de réaliser ce qu'il s'était passé ! Impossible de voir si le 4x4 s'était arrêté ou avait filé. Imaginez-vous au volant d'un véhicule de 6 mètres de long avec seulement le rétro de droite et un bip de recul ! Dès que j'ai pu, j'ai fait demi-tour pour revenir à l'endroit de l'accident en espérant retrouver un bout de miroir de mon rétroviseur afin de le scotcher en attendant de pouvoir le changer et en espérant peut-être y retrouver le 4x4 ! Sur le lieu du crime, dans le désert Mauritanien, sous 45 degrés, pas de 4x4, je me lance dans la recherche du cadavre de mon rétro dans un cimetière de rétroviseurs de toutes sortes et de toutes les couleurs ! Pas une seule vitre n'était récupérable. Je cherche et je cherche encore ! Au moment où j'allais abandonner, j'ai vu au loin quelque chose briller. Je m'y approche. C'était une canette de soda ! Et juste à côté... La vitre de mon rétroviseur ! Oui ! Dans un piteux état, mais bon, c'est toujours mieux que rien !



### **Que faire lorsqu'on ne parle pas la langue du pays visité ?**

J'ai été dans cette situation, surtout en voyage en sac à dos. En van, ça ne m'est pas vraiment arrivé même si en Afrique tout le monde ne parle pas français. On se débrouille avec un dictionnaire, ou une application sur le téléphone. Les signes et le sourire, ça marche bien et c'est universel.

### **Quels sont tes meilleurs souvenirs ?**

J'en ai tellement !



- La rencontre avec les enfants dans le projet humanitaire Vanlifecoeur, nos échanges et leurs sourires !
- La rencontre d'adultes exceptionnels que ce soit des locaux, des Français vivant là-bas ou même des vanlifers.
- La découverte de lieux époustouflants comme le banc d'Arguin en Mauritanie, le désert orange, la langue de barbarie au Sénégal, les Oueds marocains et la pointe de Pen Hir en Bretagne.
- La rencontre de personnes avec qui le contact est simple et bienveillant comme aux Rencontres Nomades en Bretagne ou avec Pierre au Sénégal qui m'a traitée comme sa fille.

Des merveilleux souvenirs j'en ai plein ! Je partage mes aventures en photo et vidéo sur mon Instagram, malheureusement il est difficile de transmettre les émotions ressenties !



### **La solitude et les rencontres.**

#### **Pourquoi partir seule ? Y a-t-il une différence avec le voyage à deux ?**

Partir seule était pour moi un besoin depuis un moment. Être seule, c'est très différent qu'être accompagnée. Le contact avec les gens est différent, ils ont tendance à venir vers toi lorsque tu es seule.

#### **Comment affronter la solitude ?**

Pour ma part, je n'ai pas peur de la solitude car je suis bien avec moi-même. Et je pense même, que la solitude est importante pour apprendre sur soi et sur les autres, et pour des dizaines d'autres raisons.

#### **Comment aborder des inconnus ?**

Bien souvent, tu rencontres davantage de personnes lorsque tu es seule que lorsque tu es avec un ami ou une amie. Les gens viennent vers toi et tu crées assez vite des liens avec eux.

#### **Comment éviter les mauvaises rencontres ?**

Faire confiance à son instinct et ne pas prendre de risque inutile. D'ailleurs, lorsque tu voyages seule ton instinct se développe davantage.



### **Quels avantages et inconvénients à voyager seule ?**

Seule, tu es libre, tu décides seule de ton programme de la journée de ce que tu vas manger, de l'heure à laquelle tu vas te lever et te coucher, des visites que tu vas faire, et de quelle façon tu vas les faire... Bref, tu es totalement libre ! Tu n'as pas besoin de composer avec les envies, les besoins et l'humeur d'une autre personne. Alors oui, partager un voyage avec quelqu'un, c'est super aussi ! Le cas échéant, tu peux aussi partager ton voyage avec ta communauté sur les réseaux sociaux et les nombreuses personnes que tu rencontreras sur ton chemin.

### **Règles de sécurité.**

#### **T'es-tu déjà sentie en danger ?**

Non.

#### **Comment éviter un cambriolage ?**

Tu peux mettre des verrous supplémentaires à tes portes. Il existe aussi des caméras qui préviennent si quelqu'un s'infiltré dans ton van en ton absence, il y a des alarmes et plein d'autres choses dans le même genre. Tu peux aussi emmener avec toi, tes affaires de valeur ou les ranger dans un coffre-fort ou dans des cachettes dans ton van.

#### **Comment éviter de perdre ses clefs ?**

Je ne sais pas, je ne perds jamais mes clefs.



### **Conclusion.**

#### **Est-ce que la vanlife a changé quelque chose chez toi ?**

La vanlife m'a aidée à être davantage en phase avec moi-même. Voyager seule en van me procure une sensation de liberté, de bonheur, je me sens à ma place, en phase avec moi-même. La sensation d'être alignée avec soi est tellement agréable, reposante et offre une telle légèreté. Ces émotions, je ne les ressens pas lorsque je suis sédentaire. C'est important de sortir de sa zone de confort, d'aller là où nos peurs nous empêchent d'aller.

Dans la limite du raisonnable, évidemment ! C'est en cherchant le déséquilibre que l'on trouve l'équilibre, que l'on évolue et que des choses « trop bien » nous arrivent !

### **Penses-tu pouvoir redevenir totalement sédentaire ?**

Je ne sais pas, mais ce dont je suis sûre, c'est que le voyage fera toujours partie de ma vie que ce soit en van ou en sac à dos, célibataire ou en couple, seule ou avec ma famille et mes amis.

### **Je suis angoissée et j'ai peur, quels conseils me donner ?**

C'est normal d'avoir des peurs. Moi, j'ai peur de mon ombre ! L'important, c'est que tes peurs ne t'empêchent pas de vivre ta vie. Elles sont là pour que tu sois prudente et que tu te prépares aux différentes éventualités. Alors prends tes peurs par la main et vis ! Tu verras, elles partiront.

### **Peut-on être vanlifeuse et éco-responsable ?**

La vanlife pousse à devenir davantage écolo. C'est d'ailleurs, peut-être ton côté écolo qui te pousse vers la vanlife. Enfin, tu vois ce que je veux dire ! Concernant la pollution, tout dépend du style de vie. On peut très bien vivre en van et être un gros pollueur, tout comme, on peut très bien vivre en maison et être hyper écolo. Pour ma part, après avoir expérimenté tout ça, je trouve que je pollue moins en vivant en van que lorsque je vis en maison, même si je suis de plus en plus écolo quand je suis sédentaire. Mais par exemple en van, je produis mon électricité, j'utilise moins d'appareils électriques ou électroniques et je consomme très peu d'eau. Je trouve que cette question est souvent sujet à des débats qui manquent de bienveillance. Je pense que chacun fait comme il peut, va à son rythme. Et pour ceux, pour qui le réchauffement climatique est un mythe et la terre une poubelle, rappelez-vous que la planète est comme notre mère. C'est elle qui nous donne de l'oxygène, c'est elle qui permet que l'on ait de l'eau et de la nourriture alors respectez-la et prenez soin d'elle !

Au quotidien, je mets des petites actions en place :

- Ramasser les déchets sur les spots où je me trouve, sur la plage.
- Acheter en vrac, de saison et local.
- Ne pas utiliser de contenant ou de sac en plastique.
- Consommer moins.
- Acheter de seconde main.
- Consommer le moins possible de produits industriels.
- Diminuer ma consommation de viande.
- Prendre des douches moins longues.
- Faire le tri régulièrement dans mes mails pour diminuer mon empreinte carbone...

### **As-tu voyagé durant le dernier confinement ?**

À l'annonce du premier confinement, je me trouvais au Maroc, j'ai hésité 50 fois entre rester ou rentrer sachant que beaucoup de monde disaient que c'était trop tard pour rentrer, que tout était bloqué. Prendre l'avion et laisser ma Citrouille en Afrique étaient inenvisageables pour moi alors j'ai cherché un endroit sympa où je pouvais me poser pendant cette période. Mais au fil des kilomètres, je me suis rendue compte que ça allait être compliqué car tous les commerces fermaient petit à petit, les locaux âgés ne respectaient pas les distances de sécurité, et lorsque je reculais d'un pas de peur de potentiellement les contaminer, ils se rapprochaient de moi et me disaient « Inch'Allah ». Ce qui m'a définitivement décidé c'est quand les gens dans la rue ont commencé à m'appeler « Corona » ! Là, je me suis dit qu'il valait mieux rentrer. J'ai donc roulé plusieurs jours, en profitant des derniers paysages, pour arriver au ferry à Ceuta et j'ai eu beaucoup de chance car malgré une file d'attente d'une centaine de caravanes, j'ai réussi à prendre le ferry le lendemain.

### **Quels objets sont indispensables selon toi en van ?**

Je pense qu'ils peuvent changer suivant la destination. Pour mon voyage en Afrique, mes objets indispensables étaient mes plaques de désensablement (même si je n'ai pas pris les meilleures !), mon petit ventilateur, mon appareil photo, mon téléphone et un répulsif anti-moustique !



**Quelles applications recommandes-tu ?**

« Maps.me » car en téléchargeant les cartes en amont, l'application fonctionne sans réseau Internet. Et une application pour convertir la monnaie locale.

**Documentation et citation ?**

« Ton seul obstacle dans la vie c'est toi, alors sors-toi les doigts du cul et envole-toi. » Source inconnue. Désolée pour la vulgarité !













## BILAN 2023

Deux ans se sont écoulés depuis l'écriture de ces interviews recueillies en 2021.

Si je devais résumer ses deux dernières années en trois mots : « Aménagement de vans » !

J'ai créé mon entreprise d'aménagement de vans en début de 2021, appelée « **Les Vanettes** ». Elle fonctionne vraiment bien et je suis très reconnaissante. Je reçois beaucoup de demandes et malheureusement je ne peux pas toutes les honorer... Cependant, ce volume élevé de demandes m'offre le luxe de pouvoir choisir les projets qui me plaisent le plus !

C'est pratiquement la seule chose qui a rempli mes 2 dernières années.

J'ai consacré presque tout mon temps à développer mon entreprise, négligeant ainsi ma vie personnelle et mon bien-être. Toutes mes journées étaient réservées à mon entreprise : l'aménagement de vans, la comptabilité, les démarches administratives, la gestion des emails, les réseaux sociaux, les rendez-vous clients, etc. Oubliant les promesses que je m'étais faites.

Bien que l'aménagement de vans soit une passion pour moi, cela ne suffit pas à me rendre complètement heureuse. J'ai décidé de réduire la quantité de vans que j'aménage pour retrouver une vie sociale équilibrée et pour avoir plus de temps pour moi. Et je diversifie mon champ de compétences avec des activités moins chronophages, et nécessitant moins de charge mentale, telles que le relooking de meubles, la décoration d'intérieur, « Home Organiser », l'organisation de l'espace, etc.

Pour rendre cette année parfaite, il ne me manque plus qu'un beau voyage, car les voyages sont des éléments importants à mon bonheur !

Un grand projet m'attend en 2023 : la rénovation d'une vieille maison datant des années 1800. Je souhaite effectuer, moi-même, un maximum des travaux tout en respectant le bâti ancien. Je partagerai tout ça sur mes réseaux sociaux !

