

INTERVIEW 2021 EBOOK « SEULE EN VAN »
CLEMENTINE / @CLEMBACHELUT

Présentation.

- **Prénom :** Clémentine
- **Date de naissance :** 14 mai 1992
- **Département ou région :** Rhône (69)
- **Compagnon de route :** Sunny, la chatte.
- **Surnom du véhicule :** Marcel ! Ca m'est venu assez naturellement mais je pense que la chanson Vesoul de Jacques Brel où il dit « Chauffe Marcel, chauffe ! » m'a peut-être influencée.
- **Modèle et marque du véhicule :** C'est un Peugeot Boxer de 1997.
- **Profession :** J'ai commencé une formation en mécanique nautique depuis le mois de septembre 2019.
- **Nombre de pays visités solo :** Avec Marcel je n'ai visité que la France, mais avec mon premier van j'ai voyagé seule en Australie.
- **Projet 2021 :** Mon projet pour l'instant est de compléter et finir ma formation, d'en apprendre le plus possible sur le milieu nautique. Apprendre la voile, pourquoi pas le surf, profiter des bons moments et des petites aventures avec Marcel et plus tard m'acheter un voilier pour y vivre à temps plein et naviguer au loin !
- **Où suivre tes aventures ?**
www.instagram.com/clembachelut

Je m'appelle Clémentine, j'ai 28 ans (en janvier 2021) et je vis dans mon camion Marcel. J'ai commencé à voyager à l'âge de 23 ans. Je n'avais jamais voyagé seule auparavant et ne l'avais jamais envisagé. J'avais un bon emploi, ma famille, mes amis, une vie organisée, mais un soir, j'ai eu un éclair de lucidité : « Est-ce que je vais vraiment faire ça toute ma vie ? Et à 50-60 ans, lorsque je regarderai en arrière sur ma vie, que verrai-je ? » Et c'est ainsi que j'ai pris la décision de partir. Mon rêve était d'acheter un van et faire un road trip en Australie. J'ai réussi à réaliser ce rêve et sur le chemin, de nombreuses autres choses sont arrivées, des rencontres, des aventures, des réussites, des échecs, beaucoup d'émotions et tant de leçons sur moi-même, sur les autres et sur tout ! Après ce voyage, je ne pouvais plus revenir à ma vie d'avant. J'ai décidé de poursuivre sur cette voie du voyage, toujours avoir un nouveau projet, une autre destination. Il y a trop de choses à découvrir et à apprendre.

Et me voici aujourd'hui avec mon Marcel, un Peugeot Boxer de 1997, que j'ai aménagé avec les moyens du bord, beaucoup de récupération et aucune expérience en la matière ! Le but, au départ, était de l'aménager, mettre des sous de côté et partir en road trip. Entre-temps (les plans changent constamment !), j'ai trouvé un apprentissage en mécanique nautique alors que je rêve d'avoir un voilier pour y vivre, et que j'ai toujours voulu apprendre la mécanique ! J'ai donc repoussé l'idée du road trip et je suis partie avec mon Marcel et Sunny, mon chaton, pour l'océan !

Ce que j'aime dans la vie en van, c'est la sensation d'autonomie, de liberté de mouvement et d'esprit, le fait que beaucoup de barrières mentales tombent sans oublier le sentiment de fierté ! Parce que ce n'est pas rose tous les jours, ni toujours très confortable, mais ce sont justement tous ces petits et grands défis, ces galères, ces échecs et ces réussites qui nous poussent à nous dépasser, à élargir notre esprit et à avancer.

Je voulais témoigner pour dire qu'on n'a pas besoin de tout savoir, tout prévoir, que tout soit parfait pour se lancer. On fonce, on improvise, on se ramasse et on se relève ! C'est ça l'aventure ! Il faut avoir confiance, essayer de ne pas voir le mal partout. Les filles, vous serez surprises du nombre de personnes prêtes à vous aider et à venir à votre rencontre. C'est incroyable ! Si je l'ai fait, croyez-moi, n'importe qui peut le faire ! Je ne suis pas du tout organisée, je suis tête en l'air et loin d'être une flèche, et pourtant, pour le moment, tout roule ! Alors, foncez !

La décision.

D'où te vient l'idée de la vanlife ?

Aussi loin que je me souvienne ça m'est venu avec l'idée de mon premier voyage en Australie, et dès que j'ai fait le pas et expérimenté cette façon de vivre et voyager j'ai tout de suite adoré et voulu réitérer l'expérience

Quel déclic t'a poussée à te lancer ?

Comme je l'ai dit précédemment c'était un peu l'idée qu'on a qu'une vie et qu'il faut tenter ce qui nous passe par la tête !

Comment l'as-tu annoncé à ta famille ?

Mon entourage était déjà habitué à mes idées diverses et variées je pense ! Je n'ai pas eu de vives et mauvaises réactions, même s'il y a quand même eu des questionnements, des petites incompréhensions, parfois pas très motivantes, mais quand tu as ton projet en tête tu es plus en mode « j'y arriverai d'une façon ou d'une autre » !



Le van.

Où as-tu trouvé ton véhicule ?

J'ai trouvé Marcel sur Marketplace. Je me suis un peu fait avoir car je n'y connaissais rien et j'ai bêtement fait confiance à la personne. Malgré les désillusions et les divers investissements que j'ai dû faire par la suite, j'ai toujours cru en mon Marcel et j'ai appris beaucoup de cette expérience. Je voulais pouvoir tenir debout à l'intérieur et j'avais un

petit budget, le reste m'importait peu. J'ai acheté Marcel pour seulement 1 200 euros. Malheureusement, ce petit prix m'a valu pas mal de mauvaises surprises en chemin. Mais encore une fois, je ne regrette pas mon expérience car j'ai appris beaucoup et au total, je pense m'en être sortie avec un budget assez restreint.

Comment est-il aménagé ?

J'ai un lit fixe à l'arrière du van, deux meubles surmontés d'un plan de travail contre le dos des sièges avant qui me servent de cuisine, et un réchaud à gaz rangé dans un des placards que je sors dès que je veux faire à manger. Je n'ai pas de frigo, ni de système électrique dans mon camion pour le moment.

Comment fais-tu pour avoir de l'électricité ?

Pour le moment je ne suis malheureusement pas autonome en électricité mais j'aimerais poser des panneaux solaires cet été.

Comment fais-tu pour te chauffer l'hiver et ne pas étouffer l'été ?

Pour le chauffage j'ai une rallonge et un petit chauffage soufflant, donc je trouve un spot avec une prise 220V pour me brancher. Il y a des aires de camping-car pour ça et d'autres systèmes D. J'ai aussi un petit chauffage au gaz qui marche avec des petites bouteilles.



Aménagement / rénovation.

Quels sont tes travaux d'aménagement ?

N'ayant pas un budget mirobolant, je me suis débrouillée avec ce que j'avais sous la main. J'ai trouvé du bois sur Marketplace et je suis allée chez Gamm Vert à côté de chez moi récupérer des palettes qu'ils jetaient. Par contre, pour l'isolation du sol, j'ai acheté des panneaux en fibres de bois que j'ai habillés d'un lino effet parquet. Pour le reste du camion, j'ai isolé avec du multicouche, un peu partout où je pouvais, sauf les portes. C'est pas le summum de l'isolation mais disons que ça fait l'affaire ! J'ai recouvert les murs de lattes en bois, récupérées dans le garage chez mon père où elles avaient tendance à pourrir. Je les ai remises en état et je suis contente du résultat. Concernant le plafond il est aussi isolé avec du multicouche, et ayant récupéré des sacs en toiles de jutes d'une usine de café prêtes à être jetées, j'attends le printemps pour les utiliser pour recouvrir le plafond.

Pour la cuisine, j'ai récupéré un meuble tv dont ma mère voulait se séparer lors de son déménagement, je l'ai fixé au sol et un peu modifié pour y faire entrer ma gazinière et ma bouteille de gaz. À côté de celui-ci, j'ai fabriqué un meuble pour stocker les aliments et

ustensiles. J'ai posé un long plan de travail au-dessus de ces deux meubles pour uniformiser le tout. Pour l'eau potable, j'ai opté pour un jerrican de 35 litres, actuellement posé sur mon plan de travail et fixé avec des tendeurs au siège passager. En dessous de mon lit, j'ai beaucoup d'espace pour ranger toutes mes affaires. Il y a deux coffres où je range mes habits, une cagette en bois pour mes chaussures, et des petits tiroirs en plastique pour mes sous-vêtements et autres accessoires. Je stocke ici aussi une table pliante, un paddle, etc. C'est un peu mon garage aussi !

J'ai choisi de faire un lit fixe car après ma première expérience en Australie, je trouve ça plus facile et rapide à fabriquer et je voulais un lit facile à utiliser au quotidien.

J'ai fixé une petite table pliante à mon lit qui peut être relevée et accrochée au meuble de la cuisine pour agrandir mon plan de travail.

Mes toilettes sont des wc chimiques pour lesquels j'utilise un produit biodégradable.

Je ne peux pas dire exactement combien d'heures et de jours, les travaux ont duré car il y a eu des périodes où je n'ai rien fait et d'autres où j'ai bien travaillé. La seule chose que je peux dire c'est que même lorsqu'on a l'impression de ne pas avancer, il faut tenir le coup et continuer à faire des petits trucs, car la somme de toutes ces petites choses apporteront un jour un résultat !

Je n'ai pas encore tout à fait fini, il reste des modifications à apporter comme terminer le plafond et installer des panneaux solaires. De toute façon, je pense que les travaux ne se terminent jamais vraiment car notre style de vie est toujours susceptible de changer.



Des anecdotes ?

J'ai eu pas mal de coups de blues ! Comme tout le monde ! En général, quand on entreprend un projet comme celui-ci, il y a des moments où on ne voit pas son avancement, parce qu'il y a un tas de petites choses à faire, parce que le temps n'est pas avec nous, parce qu'on perd la motivation... Il faut trouver l'équilibre entre la persévérance et la bienveillance avec soi-même, ne pas être trop dure et se satisfaire de ses progrès. Puis, il y a les moments où on ressent énormément de fierté ! C'est plus souvent que les coups de blues, heureusement ! Je suis fière du résultat, de ce que j'ai fait, seule, alors que je ne m'en pensais incapable. Et quand son travail est aussi reconnu par les autres, mine de rien, ça met du baume au cœur !

As-tu fait les formalités VASP ?

Très honnêtement, ça m'a l'air super fastidieux pour pas grand chose ! Je voulais quelque chose de simple et efficace, ainsi tout est amovible dans Marcel donc la question ne s'est pas posée et pour l'instant ça roule très bien comme ça !

L'hygiène.

Comment fais-tu pour te laver ?

L'hiver, quand je veux prendre une douche, je fais chauffer de l'eau sur ma gazinière puis je me nettoie à l'aide d'une bassine et d'un gant toilette. Ça demande de l'organisation mais

ça fait le job ! Et l'été j'ai une douche solaire à pression avec une tente de douche que je peux utiliser en extérieur.

Comment fais-tu tes besoins ?

En ce qui concerne les toilettes, j'ai un WC chimique dans lequel je mets un produit biodégradable, il marche très bien et ça me change la vie !

Comment laves-tu ton linge ?

Je vais à la laverie automatique du coin.

Comment gères-tu les eaux propres et sales ?

Je trouve toujours un robinet dans le village pour remplir mon jerrican d'eau et j'utilise des produits de vaisselle ou corporels biodégradables. La plupart du temps je ne suis pas loin des toilettes publiques où je peux vider mes différentes eaux usées.



La vanlife à plein temps (définitif ou à long terme).

Est-ce qu'on se sent autant en sécurité en van que dans une maison ?

Personnellement, je n'ai eu aucun problème de sécurité depuis que je vis en van et je ne me sens pas du tout en insécurité. Évidemment, il faut choisir des situations et lieux confortables, faire preuve de bon sens et s'écouter, et tout ira bien ! Je conseille quand même de prévoir dans l'aménagement du véhicule, un accès direct de la cellule au siège conducteur en cas de problème. C'est ce que j'ai fait au cas où vraiment je me retrouverais dans une situation peu rassurante ou dangereuse. Ainsi, je peux prendre le volant sans sortir du véhicule !

Doit-on faire des démarches administratives particulières ?

Je n'en sais rien, je n'ai rien fait de ce genre ! Je n'ai pas trop vécu en France dernièrement. Je suis un peu la vague et je m'occuperai, au fur et à mesure, des démarches administratives.

Comment fais-tu pour recevoir ton courrier ?

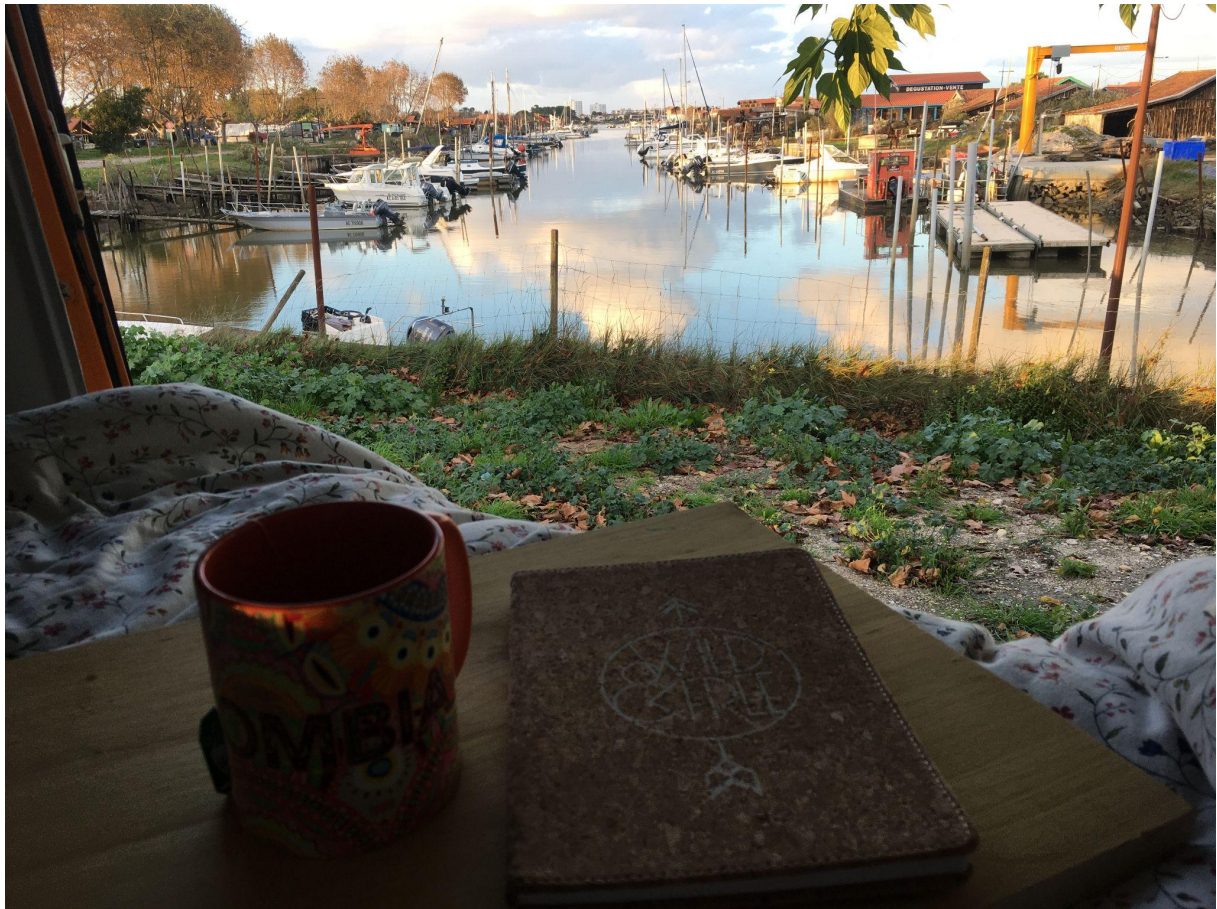
Je le reçois chez mon père. En général, je ne reçois rien d'important. Dans le cas contraire, il peut l'envoyer chez mon patron, là où je travaille.

Comment gagner sa vie en van ?

Pour l'instant, je suis une formation en apprentissage, c'est comme ça que je gagne ma vie pour le moment.

Comment avoir Internet dans son van ?

Je partage la connexion de mon portable avec mon ordinateur et c'est parfait !



Road trip.

Préparas-tu tes road trips ?

Lors de mon premier road trip en Australie, j'ai prévu un semblant d'itinéraire ouvert aux changements.

Comment créer un plan d'itinéraire ?

Je n'ai pas utilisé de logiciel, juste une carte routière et quelques idées en tête !

Qu'as-tu préféré dans tes road trips ?

L'Australie ! Je n'ai pas visité tout le pays malheureusement, mais un peu la Côte Est et c'était extraordinaire ! Les paysages, la façon de vivre, etc. J'ai adoré ! Et je le conseille à

tout le monde ! C'est assez facile là-bas car beaucoup de personnes vivent et voyagent en van.

Quels pays conseilles-tu pour un premier road trip solo ?

Australie pour les raisons précédemment citées !

Comment les gens se comportent-ils vis-à-vis de toi ?

Je trouve qu'il y a beaucoup de curiosité et de bienveillance. De nombreuses personnes sont spontanément venues me parler, me proposer de l'aide, une douche ou quelque chose ! On fait beaucoup de rencontres lorsqu'on vit dans un van, à condition d'être réceptive et ouverte à l'inconnu, mais si on choisit ce mode de vie c'est qu'on l'est généralement. Ou, en tout cas, prête à sortir de sa zone de confort, et c'est là que le meilleur arrive !

Comment fais-tu pour trouver des spots dodo ?

Il y a une application qui s'appelle Park4night qui n'est pas mal pour avoir une idée d'où aller. En parlant avec des gens et en vadrouillant, on trouve toujours.

Qu'as-tu ressenti lors de ta première nuit seule dans un lieu isolé ?

J'étais bien. J'avais choisi un coin qui ne me faisait pas peur et dans lequel je me sentais bien, puis je suis restée dans mon van car il faisait froid. Je me suis cuisiné un petit bout à manger, je me suis mise « cosy » et tout s'est bien passé !

As-tu rencontré des problèmes mécaniques ?

Oh oui ! Enfin je ne suis pas vraiment tombée en panne mais suite à l'achat de Marcel, j'ai dû faire faire pas mal de réparations...

Que faire lorsqu'on ne parle pas la langue du pays visité ?

C'est toujours mieux d'avoir des bases en anglais. Ça sert de partout !



Quels sont tes meilleurs souvenirs ?

J'en ai des tas ! Je dirais que mes meilleurs souvenirs sont ces rencontres improvisées qui s'étalent sur des longues soirées, à parler de tout et de rien ! Et tous les apéros. Puis cette

sensation de liberté quand on est au volant avec tout avec soi et qu'on peut aller partout ! Ce sont ces bonjours et ces sourires échangés avec des inconnus. Ces petites discussions avec des gens qu'on ne reverra plus. Ces grandes histoires d'amour et d'amitié que l'on vit plus intensément ! C'est le voyage en général ! Et c'est une fierté immense de pouvoir vivre tout ça ! Il faut le vivre pour le comprendre, on ne peut pas l'expliquer !

La vanlife avec son animal.

Es-tu partie avec ton animal pour te sentir en sécurité ?

Je suis partie avec un chaton...

Y a-t-il des démarches administratives à effectuer pour voyager avec un animal ?

Ma chatte est vaccinée, pucée, stérilisée, et pour pouvoir partir à l'étranger, il lui faut faire un passeport et le vaccin contre la rage.

Comment l'as-tu habitué à ce mode de vie ?

Je l'ai eu petite donc je l'ai tout de suite habituée à ce mode de vie, en allant à droite à gauche, en maison ou en camion ! Grâce à ça, elle est curieuse et s'adapte facilement partout et surtout elle est bien dans son Marcel ! Elle sait que c'est sa maison. L'adaptation a été assez rapide, mais encore une fois elle était petite !

S'est-il déjà perdu ?

Pour le moment (je touche du bois !), je ne l'ai jamais perdue. Elle reste toujours dans le coin, autour du camion ou de moi. Je l'emmène tous les jours au boulot avec moi. Je lui laisse une porte entrouverte pour qu'elle puisse rentrer et sortir comme elle veut et elle vient me voir travailler quand elle veut.

Comment fais-tu pour ses croquettes ? Sa santé ? Ses besoins ?

Elle a à manger dans le camion et sa litière à l'avant du camion sous les sièges passagers. Elle sait où c'est et c'est très propre !

Selon toi, aime-t-il la vanlife ?

Oh oui ! Je pense qu'elle aime ça car elle est libre de rester dehors ou dedans quand elle veut. Elle aime jouer dehors, grimper aux arbres. Elle est très curieuse et je la trouve bien dans ses baskets !



La solitude et les rencontres.

Pourquoi partir seule ? Y a-t-il une différence avec le voyage à deux ?

Je suis seule en van parce que je suis célibataire et que je ne voulais pas attendre quelqu'un pour faire ce que j'avais envie de faire. Qui sait, peut-être que je rencontrerai quelqu'un en chemin !

Comment affronter la solitude ?

Je suis rarement seule finalement. J'adore rencontrer du monde et voir des gens, mais je tiens beaucoup à mes moments solo aussi donc ça ne me pose aucun problème. Et puis il y a le téléphone ! Aujourd'hui, on peut toujours être en relation avec quelqu'un.

Comment aborder des inconnus ?

Il n'y a pas vraiment de recettes. Je n'ai jamais vraiment pensé à une méthode. Il suffit d'un sourire, un bonjour pour entamer la conversation. C'est plus simple qu'on ne le pense et plus simple que dans la vie « normale ». Comme je l'ai déjà dit, le fait de sortir de sa zone de confort et se tourner vers l'inconnu, c'est déjà un pas énorme vers les autres et le monde extérieur. Je pense qu'on attire ce à quoi on pense et ce qu'on dégage.

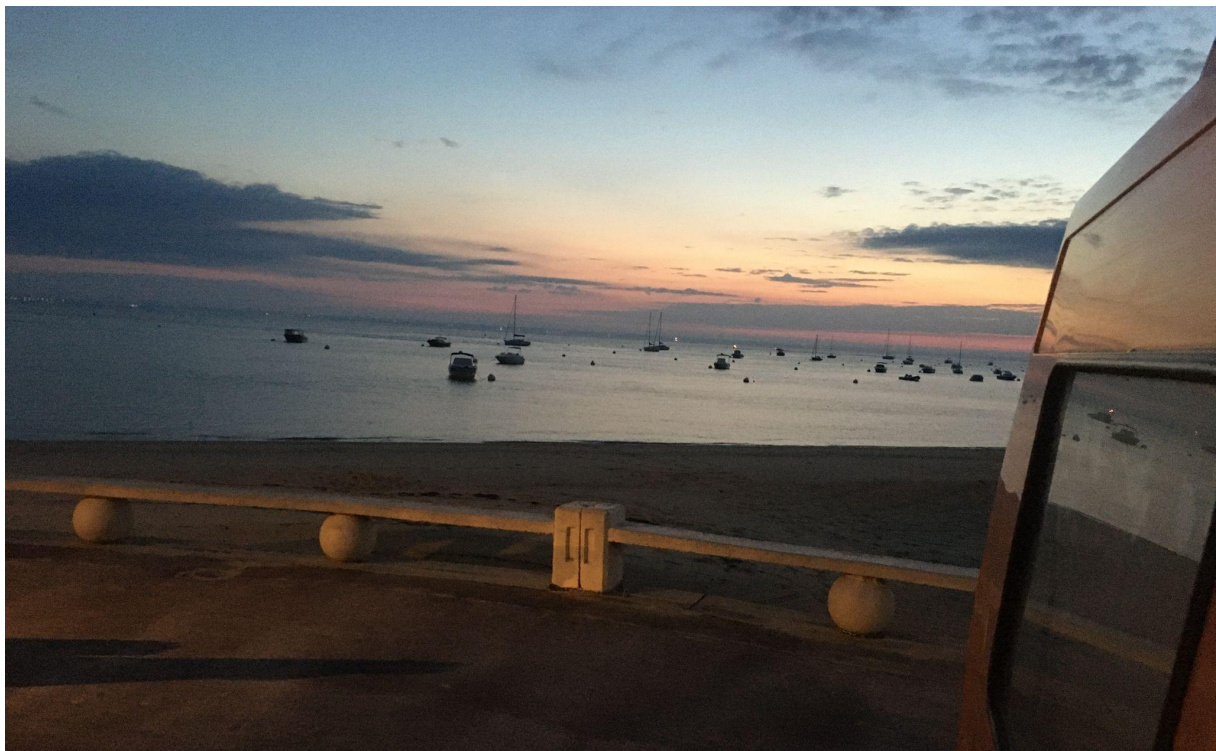
On se fait des amis. On fait des rencontres parfois éphémères mais tout aussi sincères. On apprend toujours des choses, de tout le monde, c'est très enrichissant. Il faut faire confiance, je pense que c'est un peu la clé, dans une certaine mesure bien sûr, mais il est bien d'essayer d'être moins méfiante et d'accueillir ce qui vient.

Comment éviter les mauvaises rencontres ?

Le bon sens ! Si tu ne le sens pas, tu ne le fais pas, tu n'y vas pas, tu bouges d'endroit ! Tu rencontreras toujours des gens qui ne sont pas bons pour toi, sans parler d'agression ou de situation dangereuse. On fait aussi de mauvaises rencontres en voyage ! On a toujours le réflexe d'accepter ce qui est toxique ou mauvais pour nous. Mais non, il faut tracer son chemin et laisser ces personnes de côté.

Quels avantages et inconvénients à voyager seule ?

On fait ce qu'on veut, quand on veut et comme on le veut. L'inconvénient c'est le partage, j'aimerais maintenant avoir quelqu'un avec qui partager tout ça : les aventures, les rencontres, les projets, les paysages, etc.



Règles de sécurité.

T'es-tu déjà sentie en danger ?

Non, jamais !

Quels sont tes moyens de défense ?

Je n'en ai pas mis à part une poêle pour assommer quelqu'un ! Mais je ne compte pas arriver à la confrontation et j'ai prévu un accès direct au volant pour pouvoir partir sans sortir du véhicule en cas d'insécurité.

Des règles de sécurité à suivre ?

Faire preuve de bon sens, se mettre dans un endroit où on se sent bien, regarder les commentaires sur Park4night pour voir si les spots sont « safes », etc.

Comment éviter un cambriolage ?

Se garer dans un endroit où il y a de la visibilité peut-être...

Comment éviter de perdre ses clefs ?

Alors là, bonne question ! Ça m'est arrivé ! Heureusement, mon van était ouvert et mon frère a pu m'envoyer le double des clefs sous 24 heures. Donc mes conseils : bien y faire attention, avoir toujours un même endroit où ranger ses clefs et surtout avoir un double quelque part !



Conclusion.

Est-ce que la vanlife a changé quelque chose chez toi ?

Les voyages m'ont changée. Je m'ouvre plus, j'ai d'autres réflexions, je me remets en question, j'ai envie d'avancer, j'ai toujours de nouveaux projets, je développe une conscience des choses, de moi. Je me sens enrichie.

Penses-tu pouvoir redevenir totalement sédentaire ?

Pour le moment, je n'en ai pas envie. Je suis fière de ma façon de vivre, ce n'est pas toujours facile et confortable mais ça a du sens pour moi.

Je suis angoissée et j'ai peur, quels conseils me donner ?

Je suis une personne anxieuse et qui n'a pas confiance en soi. J'ai énormément de peurs. J'ai appris que c'est le premier pas le plus dur. Une fois lancée, tu te rendras compte que tu en es très bien capable et tu suivras ton chemin. Il ne faut pas essayer de vivre la même expérience que les autres sinon ça ne marchera pas ! Fais-le comme tu le sens, avec tes atouts et tes faiblesses. Et tu seras surprise ! Il faut accueillir ce qui vient, ne pas résister. C'est parfois encore un peu difficile pour moi, mais dans l'ensemble ça roule bien ! Tu auras toujours des moments de doute et des bas, mais les hauts et les bons moments que tu vas en tirer seront tellement plus puissants et nombreux !

Peut-on être vanlifeuse et éco-responsable ?

J'aime penser que c'est plus éco-responsable que de vivre dans une maison et d'avoir une voiture. Certes, je roule au diesel, mais c'est tout ! Le style de vie dans un van est assez minimaliste, je n'utilise pas beaucoup d'eau, j'ai conscience de ma consommation d'eau et d'électricité car celles-ci ne sont pas à disposition en flux continu, je fais attention à ma consommation en énergie. Je vais souvent dans la nature donc pour moi, il est important d'utiliser des produits biodégradables et en respect avec l'environnement. Même pour mes WC. J'essaie d'acheter ce dont j'ai besoin en nourriture et de gaspiller le moins possible, d'éviter les emballages même si c'est encore un peu dur. J'achète local et bio quand je peux, je fais le tri de mes déchets, etc. Bien sûr, c'est loin d'être parfait et il y a encore beaucoup de choses à améliorer mais j'essaie d'aller dans ce sens et de faire au mieux.

Quels objets sont indispensables selon toi en van ?

- Une lampe frontale c'est l'objet numéro un !
- Un briquet,
- Et c'est toujours bien d'avoir un minimum de confort donc une petite gazinière pour faire à manger, un jerrican d'eau, une brosse à dent, etc.

Quelles applications recommandes-tu ?

Park4night

Documentation et citation ?

Il y a énormément de très belles et inspirantes citations sur le voyage ! En voici quelques-unes que j'aime beaucoup et qui se prêtent bien au sujet :

- « Le bonheur n'est pas une destination à atteindre, mais une façon de voyager. » de Margaret Lee Runbeck.
- « Les plus belles expériences se cachent derrière la peur. » Auteur inconnu.
- Et celle avec laquelle je suis partie : « Voyager, c'est partir à la découverte de l'autre. Et le premier inconnu à découvrir, c'est vous. » de Olivier Föllmi.

J'ai beaucoup aimé le livre intitulé « Il est grand temps de rallumer les étoiles » de Virginie Grimaldi, c'est facile et agréable à lire. En ce moment, je lis « Sur la route » de Jack Kerouac. J'aime bien aussi regarder des chaînes YouTube sur la vanlife. Il y en a des sympas, même si dernièrement, je m'oriente plutôt sur les chaînes abordant la vie en bateau ! C'est passionnant et j'espère que ce sera ma prochaine étape !





BILAN 2023

Deux ans se sont écoulés depuis l'écriture de ces interviews recueillies en 2021.

Malheureusement, en plein voyage en Thaïlande, je ne suis pas en mesure de raconter tout ce qu'il s'est passé pendant ces deux années ! Pour en savoir plus, retrouvez-moi sur Instagram, merci !

